

مجلة الشرطة

999

ملحق شهري يصدر عن مجلة

العدد / 162 / مايو 2020

«الداخلية» ..

نظام قضائي عام ودميش

خدماتنا

- التصميم الاحترافي
- الأفلام الوثائقية

- الوسائل المطبوعة
- تجهيز المعارض
- الحملات الإعلانية



Promo One

برومو ون للإعلان والنشر

قضاء شرطي

بتوجيهات ومتابعة من الفريق سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية، تحرص وزارة الداخلية على تطبيق مبدأ مؤسستي معمول به في جميع المؤسسات الناجحة والتميزة في العالم، وهو مبدأ «الثواب والعقاب»، حيث يُكرم ويكافأ معنوياً ومادياً كثير من الضباط وصف الضباط والأفراد والمدنيون من منتسبي وزارة الداخلية وجميع القيادات العامة للشرطة في الدولة، على الجهود والإنجازات والتضحيات التي يقدمونها خدمة لمسيرة الأمن والأمان والسلامة والرضا والسعادة. وبالمقابل، هناك عدد من المنتسبين قد يقومون بأقوال أو أفعال خلال عملهم فيها مخالفة للأنظمة والقوانين والقرارات والتعليمات المعمول بها في وزارة الداخلية، وتضر بمنتسبين آخرين أو بأحد أفراد المجتمع من مواطنين أو مقيمين أو زائرين، لذلك تتولى مديرية القضاء الشرطي في وزارة الداخلية إدارة النظام التأديبي لمثل هؤلاء المنتسبين المخالفين، حيث تحقق المديرية بالمخالفات المسلكية المشددة والبسيطة التي تصل إليها بكل حياد ونزاهة وشفافية، وتتخذ الإجراءات القانونية اللازمة من استدعاء وتوقيف ووقف عن العمل وعقوبات، وتدقق في الجزاءات التأديبية الصادرة من قبل القيادات العامة للشرطة ومدى مطابقتها للأنظمة والقوانين الشرعية، وتحقق في إصابات العمل التي قد يتعرض لها منتسبون أثناء عملهم الميداني أو الإداري وتضع التوصيات المناسبة بشأنها، وتتابع قضايا المنتسبين الذين يحاكمون أمام الجهات القضائية الأخرى في الدولة، كل ذلك مع الحفاظ على حق المنتسب المعاقب بالتظلم من قرار معاقبته خلال المدة القانونية المحددة، وهي 10 أيام من تاريخ علمه بالحكم.

وهنا لا بد من توجيه تحية شكر وتقدير إلى مديرية القضاء الشرطي في وزارة الداخلية على تطبيقها لمبدأ «الثواب والعقاب» في ظل نظام قضائي شرطي عادل وحديث.

والدعوة متجددة إلى كل منتسبي وزارة الداخلية والقيادات العامة للشرطة في الدولة لمواصلة الالتزام بالأنظمة والقوانين المعمول بها في وزارة الداخلية خصوصاً والدولة عموماً فهم القدوة والمثال لبقية أفراد المجتمع.

فيا هذا العدد



6 مديرية القضاء الشرطي في «الداخلية»

10 مجلس شباب شرطة أبوظبي

12 إصابات الأطفال

14 اجتماعات عن بُعد في «الداخلية»

16 مواصلة التصدي للمخدرات

الشرطة
999

العدد 162 - مايو 2020

ملحق شهري يصدر عن مجلة

999
مركز الاتصال الوطني للشرطة

خليل داوود بدران
رئيس لجنة تطوير المجلة

رئيس التحرير:
العقيد عوض صالح الكندي

مدير التحرير:
عصام الشيخ

سكرتيرا التحرير:
باسل ثريا
خالد الظنحاني

الإخراج والتصميم:
مهند سالم

المراسلات:

وزارة الداخلية

ص.ب: 38999

الإمارات العربية المتحدة - أبوظبي

هاتف : +971 2 4028782

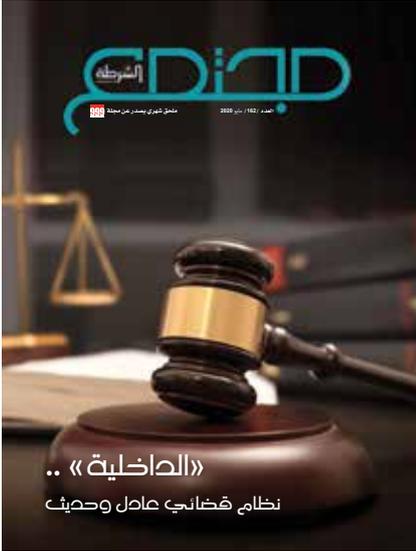
magazine999@moi.gov.ae

الهاتف المجاني:
8009009

20



32



الغلاف

يلقي «مجتمع الشرطة» الضوء في هذا العدد على مديرية القضاء الشرطي في وزارة الداخلية، والنظام القضائي العادل والحديث الذي تطيقه على المنتسبين المخالفين المحليين إليها.

20 آثار التدخين على القلب

22 رجال الأمن ووقاية المجتمع

26 الشعر في مسرح الجريمة

28 الإدارة في زمن «كورونا»

32 الرياضة عن بُعد



مديرية القضاء الشرطي في وزارة الداخلية الشامسي: نحكم في المخالفات المسلكية للمنتسبين

يتابع «مجتمع الشرطة» إضاءاته على مختلف الوحدات الإدارية في وزارة الداخلية والتي تتعلق بأمر المنتسبين من ضباط وصف ضباط وأفراد ومدنيين. وتوجه في هذا العدد إلى مديرية القضاء الشرطي في وزارة الداخلية للتعريف بالمهام التي تقوم بها، وأبرزها الحكم في المخالفات المسلكية للمنتسبين بحسب النظم والقوانين الشرعية الحديثة والعادلة المعمول بها في دولة الإمارات العربية المتحدة.

تحقيق: لارا الظراسي - تصوير: محمد علي

أما الرائد أحمد محمد المنصوري نائب مدير إدارة التحقيق الشرطي، فذكر أن إجراءات التحقيق مع المحالين بالمخالفة تتم وفق إجراءات قانونية تقوم على مبدأ النزاهة والحياد والشفافية في التحقيق وضمان حقوق المحالين بالمخالفة، ومنها: تشكيل هيئات التحقيق وفقاً للقوانين والقرارات المنظمة للعمل، وتنظيم محضر تحقيق تدون فيه أقوال كل من المخالف وشهود النفي والإثبات، مع توقيع محضر التحقيق من قبل أعضاء هيئة التحقيق وكل من المخالف والشهود إن وجدوا بعد الإطلاع على أقوالهم، وضمان وضع التكييف القانوني الصحيح للمخالفة وفقاً للقوانين والقرارات المنظمة للعمل.

محكمة الشرطة

وأشار المقدم الدكتور أحمد محمد الكندي القائم بأعمال إدارة محكمة الشرطة التابعة لمديرية القضاء الشرطي في وزارة الداخلية إلى أن هذه المحكمة تتكون من قسم أمانة السر وقسم المصادقة وتنفيذ الأحكام، وإلى أنها تقوم بمباشرة التحقيق النهائي، وسؤال المحال بالمخالفة وسماع أقواله ودفاعه من قبل هيئة المحكمة، وتعديل التكييف القانوني للمخالفة إذا رأت مقتضى لذلك، وذلك بعد سماع أقوال المخالف والشهود وقناعة هيئة المحكمة بظروف الواقعة في ظل القوانين والقرارات المعمول بها في هذا الشأن. أما الرائد أحمد سالم الدرعي نائب مدير إدارة محكمة الشرطة، فلفت إلى أن جلسات المحاكمة تتم بكل شفافية وحياد، بحيث يمكن المخالف الدفاع عن نفسه أو توكيل محام



العميد عبيد الشامسي

التحقيق الشرطي بمديرية القضاء الشرطي في وزارة الداخلية أن هذه الإدارة تتكون من قسم التحقيق الشرطي وقسم المخالفات المسلكية، وأنها تتولى التحقيق في المخالفات المسلكية المشددة والبسيطة بحسب اختصاص مديرية القضاء الشرطي بكل حياد ونزاهة وشفافية ووضع التوصيات اللازمة بشأنها في ضوء القوانين والقرارات، واتخاذ الإجراءات القانونية من استدعاء وحجز وتوقيف والوقف عن العمل والإفراج والإجراءات التحفظية بحق المحالين للتحقيق بالتنسيق مع الجهات المختصة في وزارة الداخلية، وإعداد لوائح الاتهام للمحالين إلى المحكمة، وتمثيل الإدعاء أمام محكمة الشرطة، وأن الإدارة تختص بالتحقيق في إصابات العمل التي يتعرض لها منتسبو القوة العاملون في «الداخلية» ووضع التوصيات المناسبة بشأنها.

تتولى مديرية القضاء الشرطي في وزارة الداخلية إدارة النظام التأديبي لمنتسبي القوة العاملين في الوزارة من ضباط وصف ضباط وأفراد ومدنيين، وتطبيق القوانين والقرارات المتعلقة بالمخالفات المسلكية، والتي تحال إليها من الجهات المختصة لإتخاذ اللازم بشأنها.

متابعات

وأكد العميد الدكتور عبيد خليفة الشامسي مدير مديرية القضاء الشرطي في وزارة الداخلية لـ«مجتمع الشرطة» أن مديرية القضاء الشرطي تتولى النظر في المخالفات المسلكية المشددة والبسيطة، وتوصيفها بعد دراستها وبيان التكييف القانوني لها ووضع التوصيات اللازمة بشأنها، واقتراح تشكيل هيئات التحقيق، وعقد جلسات المحاكمة، ومتابعة قضايا منتسبي وزارة الداخلية أمام الجهات القضائية وما تسفر عنه من أحكام بالتنسيق مع الجهات المختصة في «الداخلية».

وأضاف: أن مديرية القضاء الشرطي تتولى متابعة شؤون النزلاء والموقوفين وتنفيذ الأحكام التأديبية الصادرة بحق منتسبي القوة، والتدقيق على الجزاءات التأديبية الصادرة في المخالفات البسيطة من قبل القيادات والإدارات العامة للشرطة والتحقق من مدى مطابقتها للقوانين والقرارات المنظمة للعمل، والعمل على التحول من النظم التقليدية إلى النظم الإلكترونية وفقاً لمعايير الجودة والتميز.

التحقيق الشرطي

وأوضح المقدم أحمد سيف الكعبي مدير إدارة





الرائد أحمد المنصوري



المقدم ماجد المنصوري



المقدم أحمد الكندي



المقدم أحمد الكعبي

وحل مشاكلاتهم. فرع الاستراتيجية وتطوير الأداء: ويعمل هذا الفرع على تطبيق نظام الجودة الخاص بوزارة الداخلية وتطوير وتدقيق تطبيقات الجودة في المديرية، والمشاركة باستقصاء النتائج الميدانية لتطبيق نظام الجودة بما يتناسب مع الخطة الاستراتيجية لوزارة الداخلية لتطوير الأداء، وذلك تنفيذاً لمهام الفرع وبما ينسجم مع معايير قياس الأداء المؤسسي.

فرع الإحصاء والتوثيق: ويقوم هذا الفرع بجمع المعلومات وإعداد البيانات الإحصائية عن المخالفات المسلكية وتحليلها والأحكام الصادرة بشأنها، وبناء قاعدة معلوماتية والعمل على تحديثها باستمرار للاستفادة منها، وإصدار النشرات والجدول الإحصائية بشكل دوري، وإعداد التقارير الدورية عن مهام الفرع وتحديد المشكلات واقتراح البدائل والحلول التطويرية لها.

القوة العاملين في وزارة الداخلية أمام الجهات القضائية في الدولة والأحكام الصادرة بشأنها.

فروع مهمة

يذكر أن هناك فروعاً مهمة بمديرية القضاء الشرطي في وزارة الداخلية، ومنها: فرع التنفيذ ومتابعة شؤون النزلاء: ويعمل هذا الفرع على تأمين مثول المخالفين الموقوفين أمام هيئات التحقيق أو محكمة الشرطة، وتنفيذ الأحكام الصادرة من الجهات المختصة، ومتابعة تنفيذ الأحكام الصادرة من محكمة الشرطة بعد المصادقة عليها من الجهة المختصة، والإشراف على جميع الأمور الخاصة بالنزلاء والموقوفين وبرامج الزيارات وتنسيق وتنظيم عملية دخولهم وخروجهم من أماكن التوقيف ومتابعة الطلبات المقدمة من النزلاء، والإشراف على عمليات نقل النزلاء الموقوفين بالتنسيق مع الجهات المختصة، وتنظيم سجلاتهم ومتابعة قضاياهم

للدفاع عنه، وإلى أن هيئة المحكمة لها السلطة المطلقة في إصدار الأحكام وفقاً لظروف كل مخالفة على حدة، وأنه يحق للمخالف التظلم من قرار هيئة المحكمة خلال المدة القانونية المحددة وهي 10 أيام من تاريخ العلم بالحكم.

تدقيق قانوني

وشرح المقدم ماجد أحمد المنصوري رئيس قسم التدقيق القانوني بمديرية القضاء الشرطي في وزارة الداخلية أن القسم يقدم العديد من الخدمات القانونية، فهو مختص بتقديم المشورة القانونية للتشكيلات الإدارية التابعة لمديرية القضاء الشرطي، ودراسة المخالفات المسلكية المحالة من قبل القيادات والإدارات العامة للشرطة واتخاذ اللازم بشأنها والتأكد من صحة التكييف القانوني لها وفقاً للقوانين والقرارات ذات الصلة بعمل مديرية القضاء الشرطي، ومتابعة القضايا الجنائية الخاصة بمنتهبي





**MEDIA
MOTION**
PUBLIC RELATIONS

T.: +971 (0) 4 3751180 - Ofc. 1601, BCT, Dubai Media City, Dubai, P.O.Box 502001@DMC 3 UAE
www.mediamotionpr.com



مجلس شباب شرطة أبوظبي بالعلاء: هدفنا تنمية المواهب وتبني الإبداعات

تولي قيادة البلاد الحكيمة والحكومة الاتحادية الرشيدة ووزارة الداخلية والقيادات العامة للشرطة في دولة الإمارات العربية المتحدة فئة الشباب دعماً واهتماماً كبيرين، وتحرص على إشراكهم في الرأي والقرار من خلال مجالس الشباب. وفي هذا المجال، التقى «مجتمع الشرطة» الرائد محمد أحمد بالعلاء رئيس مجلس شباب شرطة أبوظبي الذي تحدث عن مهمات هذا المجلس وإنجازاته وتطلعاته.

حوار: جاسم عبيد الزعابي

- دراسة وتحليل أهم الفرص والتحديات التي تهم فئة الشباب في استشراف المستقبل، بما يخدم توفير الأمن والأمان للمجتمع.
- المشاركة الداخلية والخارجية في الفعاليات لفئة الشباب، ورفع التقارير والتوصيات للجهات المعنية.
- التنسيق مع المجالس الشبابية على المستوى المحلي والاتحادي والدولي لتبادل المعرفة والخبرات.
- التنسيق مع مجالس الشباب في تنفيذ المبادرات والفعاليات المشتركة على مستوى الدولة.
- إيجاد الشراكات مع القطاعين العام والخاص لدعم الشباب بما يتفق والخطة الاستراتيجية للقيادة العامة لشرطة أبوظبي.
- أي مهمات أخرى يكلف بها المجلس من معالي القائد العام لشرطة أبوظبي أو من يفوضه.

■ ما الركائز الأساسية التي قام عليها المجلس؟

- قام مجلس شباب شرطة أبوظبي على الركائز الأساسية التالية: أن يكون منبراً للتواصل، وإيجاد حلول لقضايا أمنية مجتمعية، وتبادل الخبرات، وتعزيز الهوية الوطنية، وطرح أفكار ابتكارية.

اختصاصات وأهداف

■ ما اختصاصات المجلس؟

- تقديم الاستشارات والدراسات والحلول للتحديات الخاصة بالبيئة الداخلية والخارجية من منظور فئة الشباب.
- إشراك العاملين من فئة الشباب في القيادة العامة لشرطة أبوظبي وإداراتها المختلفة في تحديد متطلبات تطوير العمل الشرطي والمجتمعي، وبناء المستقبل، بما لا يتعارض مع الأنظمة والقوانين واللوائح والأوامر المعمول بها.

■ متى تأسس مجلس شباب شرطة أبوظبي، وما الأسباب التي دعت إلى تأسيسه؟

- ترجمة لتطلعات وتوجهات واهتمام القيادة الرشيدة بقطاع الشباب، والذين يعتبرون رواد التطوير والتنمية وبناء المستقبل، وفي إطار تسخير كل الإمكانيات والموارد لتمكين الشباب من المشاركة الفعالة وطرح أفكارهم ومبادراتهم الهادفة إلى تطوير آليات العمل الأمني وتعزيز الأمن والاستقرار، وتطبيق هذه الأفكار والمبادرات والأخذ بها وتحويلها إلى واقع، ليكون الشباب صناع هذه القرارات، جاءت فكرة تشكيل مجلس شباب شرطة أبوظبي عام 2017 بهدف صقل وتنمية مواهب ومهارات الشباب من منتسبي الشرطة وتبني ابتكاراتهم وإبداعاتهم، ومن أجل العمل على أن يكون المجلس منبراً للتواصل بين الشباب، وتمكينهم من التعبير عن اهتماماتهم وطموحاتهم، بما يساهم في إيجاد أفضل الحلول للمشكلات الأمنية.



الرائد محمد بالعلاء

■ ما الأهداف الرئيسية التي وضعها المجلس عند تأسيسه؟

- تعزيز انتماء الشباب للوطن والقيادة، وتحقيق الولاء الوظيفي.
- التواصل مع مجتمع الشباب في الدولة وإمارة أبوظبي لبحث الموضوعات المتعلقة بطموحاتهم ومستقبلهم والتحديات التي تواجههم.
- تمكين الشباب من الإسهام في تحديد متطلبات تطوير العمل الشرطي والمجتمعي، بما يتفق وتوجهات إمارة أبوظبي والخطط الاستراتيجية للقيادة العامة لشرطة أبوظبي ومجلس الإمارات للشباب.

- توفير منبر للتواصل بين الشباب، وتمكينهم من التعبير عن آرائهم واهتماماتهم وطموحاتهم، بما يسهم في إيجاد الحلول للمشكلات التي تواجههم، وبما يعزز من تحقيق الأمن المجتمعي.
- تبني وتطوير المبادرات والمشاريع ذات الصلة بالشباب في القيادة العامة لشرطة أبوظبي، والتنسيق مع الجهات المعنية لتنفيذها.
- تطوير قدرات الشباب في القيادة العامة لشرطة أبوظبي، ومنحهم الفرصة لممارسة المهمات القيادية.
- تنمية مواهب ومهارات الشباب، وتبني ابتكاراتهم ودعمها.

- تعزيز دور الشباب، وحثهم على المشاركة في الأعمال التطوعية للإسهام في تحقيق أهداف رؤية إمارة أبوظبي عموماً والقيادة العامة لشرطة أبوظبي خصوصاً.

■ كيف يتم اختيار أعضاء المجلس؟

- توجد لجنة تأسيسية للمجلس تختار بناء على معايير خاصة الأعضاء من الذكور والإناث العاملين في القيادة العامة لشرطة أبوظبي سواء عسكريين أو مدنيين ضمن الفئة العمرية من 18 إلى 35 عاماً.

■ ما المسؤوليات الملقاة على عاتق أعضاء المجلس؟

- الاهتمام بمتطلبات وأفكار منتسبي الشرطة وتحويلها إلى مبادرات ومشاريع، والتنسيق مع شباب المجتمع وتحويلها إلى مبادرات ومشاريع، ونقل صوت الشباب من منتسبي الشرطة والمجتمع إلى القيادات الشرطة بدعم من معالي القائد العام للشرطة.

■ ما أبرز التحديات التي واجهت المجلس؟

- إنجاز الأهداف ضمن ميزانية محددة وضعت للمجلس، وإيجاد الشراكات المناسبة للمبادرات والمشاريع المطروحة، وانشغال أعضاء المجلس بمهامهم الوظيفية والذي كان له تأثير في بعض الأحيان على القيام بأدوارهم في المجلس.

تعاون وتنسيق

■ ما الإضافة التي قدمها المجلس لتعزيز قدرات شباب الإمارات؟

يعزز مجلس شباب شرطة أبوظبي هدف القيادة العامة لشرطة أبوظبي في الحفاظ على المكاسب التي تحققت في مجال حفظ أمن وطمأنينة

إنجازات وتطلعات

■ ما أبرز الإنجازات والمكتسبات التي حققها المجلس في دورته الأولى؟

- أكبر حلقة شبابية في العالم، وحلقة شبابية لأصحاب الهمم، ومبادرة 80 قائداً شاباً، ومبادرة «يلسة شباب»، ومبادرة «بالأمل نحيا»، ومبادرة «فخر زايد»، ومبادرة «أيادي زايد»، وجائزة الشباب، وحلقة شبابية للأدلة الجنائية، وحلقة شبابية «حياتك غالية» حلقة شبابية عن المخدرات، ودخول موسوعة جينيس العالمية للأرقام القياسية مرتين.

■ ما آلية المشاركة في الحلقات الشبابية التي ينظمها المجلس؟

- بإمكان الشباب من الذكور والإناث على اختلاف مجالات اختصاصهم وفئاتهم العمرية المشاركة في الحلقات الشبابية. ويحظى كل مشارك بفرصة متساوية للتعبير عن رأيه ومشاركة أفكاره للخروج بأفضل الحلول. وتعتمد عملية اختيار المشاركين على اهتماماتهم وخبراتهم. ويتم اختيار موضوع بشكل دوري وتحديد الموقع والوقت ونشره في الموقع الإلكتروني للمجلس لجمع واختيار المشاركات.

■ بعد نجاح تجربته في الدورة الأولى، ما التوجهات الاستراتيجية للمجلس في دورته الثانية؟

- المسؤولية الاجتماعية، والمشاركة في صنع القرار.

■ بالنسبة لعام 2020 عام الاستعداد للخمسين، هل من مبادرات للمجلس خاصة بهذا العام؟

- التشكيل الجديد لمجلس شباب شرطة أبوظبي في دورته الثانية وضع خطة عمل خاصة بعام 2020 «عام الاستعداد للخمسين».

المجتمع، وتوفير البيئة المثالية لشباب الإمارات ليكونوا رواد أمن المستقبل. كما يعد مجلس شباب شرطة أبوظبي شريكاً استراتيجياً لمجلس الإمارات للشباب، ويوجد تعاون وتنسيق بين الطرفين لتحقيق الأهداف المشتركة.

■ ما الجهات الحكومية أو الخاصة التي يتعاون معها المجلس؟

يتعاون مجلس شباب شرطة أبوظبي مع كل من: مجلس الإمارات للشباب، ومجلس شباب أبوظبي، مجالس الشباب في الدوائر الحكومية، بالإضافة إلى بعض الجهات الحكومية والخاصة في الدولة.

■ كيف يقاس مؤشر أداء مجلس شباب شرطة أبوظبي؟

- من خلال استطلاعات الرأي، وموضوعات الحلقات الشبابية ونسبة الحضور فيها، ورفع مخرجات الحلقات، والمبادرات والمشاريع المقدمة، واجتماعات المجلس.





الرائد سيف جمعة الكعبي
مديرية الطوارئ والسلامة العامة
في شرطة أبوظبي

مبادرة الوقاية من إصابات الأطفال 7

يختتم «مجتمع الشرطة» نشر الموضوعات التوعوية ضمن مبادرة «الوقاية من إصابات الأطفال».

أسباب إصابات العنف ضد الأطفال

الخلافات الزوجية، التفكك الأسري، جهل الوالدين بأصول التربية الصحيحة، العنف الأسري، الفقر، الخبرات السيكولوجية السلبية أثناء الطفولة، التوقعات غير الواقعية من الطفل، عزلة الوالدين للطفل، تعاطي أو تجارة المخدرات من قبل أحد الوالدين، المشكلات المجتمعية والبيئية.

تصنيف إصابات العنف ضد الأطفال

آثار جسدية: قد تؤدي إلى كدمات أو نزيف داخلي أو خارجي أو رضوض أو كسور ...

آثار نفسية: تغير في نفسية الطفل.

آثار سلوكية: تغير في سلوك الطفل نحو الانطواء أو الخوف أو العدائية ...

آثار مجتمعية: تطور حالة الطفل ليصبح ذا تأثير سلبي على المستوى الأسري والمجتمعي.

الوقاية من إصابات العنف ضد الأطفال:

- الحد من فرص ارتكاب العنف ضد الأطفال.
- تعزيز الاندماج الاجتماعي، والحد من العوامل الاجتماعية والبيئية التي يمكن أن تجعل الأطفال تحت خطر التعرض للعنف.
- الحد من ظواهر العنف ضد الأطفال بطريقة مخططة وداعمة من خلال التدريب والتعليم وتطوير المهارات ودعم الشخصية.
- توفير التدخلات المناسبة من خلال نهج مشترك بين مؤسسات المجتمع ذات العلاقة (الأسرة، المدرسة، التنمية الأسرية، الشرطة المجتمعية، وغيرها..)، حيث يجري تقاسم المعارف والخبرات وأفضل الممارسات إلى أقصى حد.

التعامل مع إصابات العنف ضد الأطفال

تحديد نوع الإصابة، طلب المساعدة، تهدئة الطفل وطمأنته إذا كان واعياً، وإذا كان غير واعٍ، التأكد من مجرى الهواء والتنفس عنده، وإذا كان يتنفس، يمكن وضعه في وضعية الإفاقة، وإذا لا يتنفس يجب إجراء الإنعاش القلبي الرئوي له.

التمنر عند الأطفال

التمنر: هو أفعال سلبية أو سلوك عدواني يتعرض له الشخص من قبل شخص آخر أو مجموعة أشخاص عمداً من خلال الإيذاء الجسدي أو النفسي أو العاطفي.

أهم أسباب التمنر في المنزل والمدرسة والمجتمع:

- جذب الانتباه.
- اضطراب الشخصية، ونقص تقدير الذات.
- الإدمان على السلوكيات العدوانية من خلال تقليد نماذج حية أو متلفزة أو شخصيات ألعاب إلكترونية.
- عوامل نفسية كالالاكتئاب والأمراض النفسية
- معاناة الطفل من مشكلات فسيولوجية في الدماغ.
- شعور الطفل بالخوف، وعدم قدرته على التعبير عن ذلك.
- العدوان الناتج عن الإحباط أو الفشل المتكرر.
- الرغبة في التخلص من السلطة (ضغوط الكبار).
- تدني التحصيل الدراسي.
- الظروف الأسرية.

الوقاية من التمنر عند الأطفال

- دور الأسرة: حل مشكلات الطفل السلوكية، ومناقشته بهدوء وبشكل إيجابي لمعرفة أسباب دفعه للعنف قبل وصولها لمرحلة التمنر، والابتعاد عن التعنيف اللفظي والجسدي للطفل خصوصاً أمام الآخرين، وتشجيع الطفل ومساعدته في واجباته المدرسية وإبعاده عن الإحباط، ومراقبة الطفل أثناء مشاهدة البرامج التلفزيونية والألعاب الإلكترونية وإبعاده عن الألعاب ذات التأثير النفسي العنيف.
- دور المدرسة في الوقاية من التمنر: منع إيذاء طفل لطفل آخر سواء بالإيذاء النفسي أو الجسدي، وجعل المدرسة بيئة آمنة وهادئة ومنع مظاهر العنف فيها، وتكثيف الرقابة والإشراف

على الطلاب بما يضمن عدم تعرضهم للخوف والذعر والتمنر، وتحفيز روح التعاون بين الطلاب ونشر المودة والمحبة بينهم، وامتلاك المدرسين لمهارات التواصل والتعامل مع الطلبة والابتعاد عن الكلمات المؤذية.

التعامل مع ظاهرة التمنر عند الأطفال

- الحرص على تربية الأطفال في ظروف صحية بعيداً عن العنف والاستبداد، وتعزيز عوامل الثقة بالنفس والكبرياء وقوة الشخصية لديهم.
- على الأهل اختيار الإعلام المناسب لأطفالهم وتوفير الألعاب التي تحسن القدرات العقلية لديهم وإبعادهم عن الألعاب العنيفة.
- بناء علاقة صداقة مع الأطفال، والتواصل الدائم معهم، وترك باب الحوار مفتوحاً دائماً معهم، ليشعروا بالراحة للجوء إلى الأهل.
- تدريب الأطفال على رياضات الدفاع عن النفس لتعزيز قوتهم البدنية والنفسية وثقتهم بأنفسهم.
- متابعة السلوكيات المختلفة للأطفال، والوقوف على السلوكيات الخاطئة لديهم ومعالجتها.
- مراقبة الأطفال على شبكة «الإنترنت» ووسائل التواصل الاجتماعي، والانتباه لأي علامات غير عادية.
- تجنب الفراغ، واستثمار الطاقات والقدرات الخاصة للأطفال بالبرامج والنشاطات النافعة.
- الاستماع إلى المعلمين والمرشدين الاجتماعيين والنفسيين في المدارس، والحرص على اللقاءات الدورية معهم والأخذ بأرائهم.
- عرض التمنر وضحية التمنر على اختصاصي نفسي أو اجتماعي.
- حماية حقوق الأطفال الذين تعرضوا للتمنر، وتعويضهم عن الأضرار النفسية أو الجسدية التي لحقت بهم.
- توفير مرشد اجتماعي في كل مدرسة مع تعزيز أهمية التواصل معه في حال تعرض أي طفل لأي من أشكال العنف أو الأذى.



التجهيزات المعدنية
Metallic Equipment



TRADING

- > Retail, Projects and Export activities for ME Group
- > ME Group imports products from Europe, America & Asia.

HOSPITALITY

- > Innovative line of electronic hotel locks — including the top-end luxury, upper upscale and limited-service segments.

TECHNOLOGY

- > METECH ensures that only high quality services with most effective solutions are available to our customers.

MANUFACTURING

- > ME group's manufacturing plant in Sharjah is an ISO 9001:2008 Certified Company.



التجهيزات المعدنية
Metallic Equipment

PROVIDERS OF QUALITY
ARCHITECTURAL HARDWARE
SINCE 1969



MAIN BRANCH

HEAD OFFICE/SHOWROOM

Musaffah Industrial, Sector M - 36,
Plot 160, P.O. Box: 548, Abu Dhabi, U A E
Tel: +971 2 499 1500 / 555 9921 | Fax: +971 2 555 9931

DUBAI BRANCH – Shk. Zayed Road, Dubai

P.O. Box: 117819 Dubai, U A E
Tel: +971 4 380 7878 | Fax: +971 4 380 5828

www.megroup.ae

اجتماعات عن بُعد في «الداخلية»



لقطة من اجتماع «قيادات الشرطة»



.. ومن اجتماع «التطوير المؤسسي»

عقد مجلس قيادات الشرطة في وزارة الداخلية، اجتماعاً بتقنية الاتصال عن بعد، برئاسة معالي الفريق ضاحي خلفان تميم نائب رئيس الشرطة والأمن العام في دبي رئيس المجلس، وذلك بحضور كل من: معالي الفريق عبد الله خليفة المري قائد عام شرطة دبي، وسعادة اللواء الدكتور جاسم محمد المرزوقي قائد عام الدفاع المدني في وزارة الداخلية، وسعادة اللواء عبدالعزيز مكتوم الشريفي مدير عام الأمن الوقائي في وزارة الداخلية، وسعادة اللواء سيف الزري الشامسي قائد عام شرطة الشارقة، وسعادة اللواء الشيخ سلطان بن عبد الله النعيمي قائد عام شرطة عجمان، وسعادة اللواء الشيخ راشد بن أحمد المعلا قائد عام شرطة أم القيوين، وسعادة اللواء علي عبد الله بن علوان النعيمي قائد عام شرطة رأس الخيمة، وسعادة اللواء محمد أحمد بن غانم الكعبي قائد عام شرطة الفجيرة، وسعادة اللواء مكتوم علي الشريفي مدير عام شرطة أبوظبي، والعميد الدكتور علي الطنجي مدير عام العمليات المركزية في وزارة الداخلية، والعميد حمد عجلان العميمي مدير عام الشرطة الجنائية الاتحادية في وزارة الداخلية، والعميد سعيد عبدالله السويدي مدير عام مكافحة المخدرات الاتحادية في الوزارة، والعميد عبد العزيز الأحمد نائب المدير العام للشرطة الجنائية والأمن العام لمجلس قيادات الشرطة في وزارة الداخلية، والعميد الدكتور فيصل سلطان الشعبي مدير عام الاستراتيجية وتطوير الأداء في الوزارة، وعدد من كبار الضباط وزارة الداخلية.

وناقش المجلس مؤشرات الجرائم المقلقة على مستوى الدولة ومتابعتها واتخاذ الإجراءات اللازمة بشأنها، وأهم التحديات التي تواجه رجال الأمن في التصدي لهذه الجرائم، وكيفية التعامل معها، ومبادرات وزارة الداخلية لتعزيز جاهزية تقديم الخدمات وتسهيل الحصول عليها لإسعاد متعاملها والمجتمع والمحافظة على سلامتهم، واستخدامات عدد من التطبيقات الذكية في «الداخلية» تجاه المجتمع والتي تعمل على تسهيل التواصل وإنهاء المعاملات الخاصة بمرافق الشرطة في الدولة بيسر وسهولة وبطريقة مبتكرة وتمكن المتعاملين من الولوج لسلسلة من الخدمات الذكية وتقديم معاملاتهم وبلاغاتهم من أماكن تواجدهم ما يقدم خدمة ذات جودة عالية تختصر زمن الإنجاز وتعزز من الإجراءات الاحترازية في ظل الوضع الراهن، والإجراءات الاحترازية والوقائية المتخذة حيال الوضع الحالي ضد فيروس «كورونا».

مع مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة تحت عنوان «الوقاية من الأمراض المعدية ومكافحتها بما في ذلك فيروس كورونا»، وذلك للعاملين في مجال المؤسسات العقابية والإصلاحية ورعاية الأحداث ومقدمي الخدمات الصحية وإدارة حقوق الإنسان. وهدفت الدورة إلى تعزيز الوعي بالمعايير الدولية للصحة، وآخر مستجدات التعليمات والنصائح العالمية والاشتراطات لتعزيز الرعاية الصحية وحقوق الإنسان، وأفضل السبل في حماية العاملين والمتعاملين في ظروف انتشار فيروس «كورونا». شارك في تنفيذ الدورة خبراء من رئاسة مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة في فيينا، والقاضي حاتم علي المدير التنفيذي لمكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية.

من جهة ثانية، عقد مجلس التطوير المؤسسي في وزارة الداخلية اجتماعه الرابع لعام 2020 عبر تقنية الاتصال المرئي برئاسة سعادة اللواء الركن خليفة حارب الخليلي رئيس المجلس، وبحث عدداً من الموضوعات المدرجة على جدول أعماله، والمتعلقة بسياسات الوزارة والمشاريع والمبادرات التطويرية ومؤشرات الأداء الاستراتيجية، والإجراءات الوقائية والاحترازية المتخذة للحد من انتشار فيروس «كورونا»، وخرج بالعديد من التوصيات التي تخدم العمل الأمني والشرطي. حضر الاجتماع كل من سعادة اللواء سالم علي الشامسي وكيل وزارة الداخلية المساعد للموارد والخدمات المساندة، وسعادة اللواء الدكتور أحمد ناصر الريسي مفتش عام الوزارة، والعميد الشعبي، وعدد من ضباط الوزارة. إلى ذلك، نفذت إدارة حقوق الإنسان في وزارة الداخلية دورة تدريبية عن بعد بالشراكة

جهود ميدانية وتوعوية لشرطة أبوظبي



تعليمات الطبيب وتجنب الاتصال مع الآخرين، وأخذ المعلومات الصحيحة من الجهات المعنية الرسمية في الدولة.

ونصح باستخدام الكمامة بالطريقة الصحيحة للأشخاص المصابين بأعراض تنفسية، وأكد أهمية تحري الدقة واتباع الإجراءات الوقائية الصادرة عن الجهات المعنية والإطلاع على المستجدات عبر المصادر الرسمية.

إلى ذلك عززت شرطة أبوظبي التوعية لأصحاب الهمم حول الوقاية من فيروس كورونا عبر نشر فيديو توعوي بعنوان: «صحتك تهمنا» بلغة الإشارة، وذلك بالتعاون مع شركائها الاستراتيجيين ومؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم.

وتضمن الفيديو التعريف بفيروس «كورونا» ومجموعة من الإرشادات التوعوية حوله وأسباب الإصابة به وتجنب العدوى منه، مع التركيز على الإجراءات الاحترازية للقادمين من خارج الدولة لتجنب الإصابة بالفيروس، واتباع التعليمات والتوجيهات الصادرة من الجهات المختصة.

وأكد العقيد جمعة سالم الكعبي مدير مديرية شرطة المناطق الخارجية في شرطة أبوظبي اهتمام القيادة العامة لشرطة أبوظبي بتوفير الرعاية والاهتمام بأصحاب الهمم من خلال برامجها ومبادراتها، وتعزيز الوعي لجميع أفراد المجتمع للوقاية من هذا الفيروس المستجد.

توعية بثلاث لغات هي العربية والإنجليزية والأوردو حول الإجراءات الوقائية من فيروس كورونا «كوفيد-19»

وأرسلت رسائل توعية نصية للمنتسبين عبر خدمة الرسائل النصية القصيرة (أس. أم. أس) لتعريفهم بالإجراءات الوقائية من الفيروس، وذلك بالتعاون مع مديرية الخدمات الطبية وقسم البيئة والصحة والسلامة المهنية بمركز الاستراتيجية والتطوير المؤسسي في شرطة أبوظبي.

وتضمن فيديو التوعية عدداً من النصائح للأفراد بغسل اليدين جيداً وابتعاداً بالماء والصابون أو استخدام المطهر الكحولي لمدة لا تقل عن 20 ثانية، والمحافظة على مسافة آمنة لا تقل عن متر واحد مع أشخاص مشتبته بإصابتهم بأمراض تنفسية أو عند قيامهم بالسعال والعطس، وتجنب الأماكن المزدحمة.

وحث على ضرورة تجنب ملامسة الوجه خصوصاً بعد ملامسة الأسطح المتسخة، وتغطية الأنف والفم عند السعال والعطس باستخدام الكوع أو المنديل، وتجنب السلام باليد والاكتفاء بإلقاء التحية عن بُعد وعدم السلام بالأنف، وتجنب العناق، وتجنب التعامل المباشر مع الحيوانات، وأخذ قسط كاف من الراحة، وشرب كمية كبيرة من السوائل.

وأوضح أنه في حال ظهور أعراض الإصابة بعدوى تنفسية أو كنت مسافراً إلى إحدى الدول المتأثرة بفيروس «كورونا» يرجى الالتزام بالتالي: التوجه إلى أقرب مركز للرعاية الصحية على الفور مع ضرورة إخبار الطبيب عن سفرك الأخير وأعراضك، والبقاء في المنزل حسب

اطلع معالي اللواء الركن طيار فارس خلف المزروعى قائد عام شرطة أبوظبي، خلال اجتماع عقده مع مديري القطاعات الشرطية عبر تقنية التواصل المرئي عن بُعد، على الجهود المبذولة والإجراءات الوقائية ودور فرق العمل وأهمية تعزيز التعاون والتنسيق بين القطاعات الشرطية بطريقة تتوافق مع التدابير الاحترازية المعمدة في الدولة لمجابهة فيروس كورونا المستجد «كوفيد-19».

وثن معاليه دعم وتشجيع القيادة الحكيمة لجميع منتسبي شرطة أبوظبي، وتسهيل إجراءات تنفيذ الخطط الأمنية والمتابعة اللحظية ودعمها للفرق خصوصاً فرق الصفوف الأمامية، والذي كان بمثابة حافز كبير للجميع لبذل المزيد من العطاء والعمل لتجاوز المحنة.

وأكد مديرو القطاعات الشرطية في شرطة أبوظبي أن فرق العمل الشرطية تواصل جهودها ليلاً ونهاراً في الميدان، وتعمل بوتيرة واحدة كل في اختصاصه لنشر الأمن والأمان، والمشاركة في جهود الدولة لتوعية المواطنين والمقيمين والزائرين بالإجراءات الوقائية الضرورية، والاستجابة للمكالمات والبلاغات الطارئة وفقاً لخطط العمل المعمدة، وذلك وبالتعاون والتنسيق مع مختلف جهات الاختصاص الحكومية.

من جهة ثانية، أفادت إدارة الإعلام الأمني في شرطة أبوظبي «مجتمع الشرطة» بأن القيادة العامة لشرطة أبوظبي أعدت فيديو

مواصلة التصدي للمخدرات في ظل «كورونا»



يواصل مجلس مكافحة المخدرات على مستوى الدولة والقيادة العامة لشرطة دبي جهودهما للتصدي للمخدرات في ظل انتشار وباء «كورونا»، حيث ترأس معالي الفريق ضاحي خلفان تميم نائب رئيس الشرطة والأمن العام في دبي رئيس مجلس مكافحة المخدرات على مستوى الدولة اجتماعاً عقد بتقنية الاتصال عن بُعد، بحضور العميد سعيد عبدالله السويدي مدير عام مكافحة المخدرات الاتحادية في وزارة الداخلية ونائب رئيس المجلس، ورؤساء اللجان الوطنية العليا المنبثقة من المجلس، وعدد من المسؤولين ومديري مكافحة المخدرات في الدولة.

ووجه معالي الفريق ضاحي خلفان تميم فرق العمل رجال مكافحة المخدرات على مستوى الدولة بضرورة التصدي للأنماط الإجرامية المتوقعة، والتي يمكن أن يلجأ إليها تجار ومروجو المخدرات كبديل عن الطرق السائدة والمعروفة التي كانوا يتبعونها، وذلك في ظل القيود والإجراءات الاحترازية والاحتياطات التي تتخذها الدولة، والتي تشمل إجراءات إغلاق المطارات والموانئ والمنافذ البرية، في سعيها لمواجهة وباء «كورونا».

ودعا معاليه أعضاء المجلس لتعزيز التنسيق مع الجهات المعنية كافة، وتجاوز العقبات من خلال عقد الاجتماعات المشتركة، ومناقشة الأمور العالقة وطرحها على بساط البحث للوصول إلى أفضل الحلول.

وناقش المجلس طلبات عدد من الراغبين للعلاج من إدمان المخدرات، والإجراءات التي يجب اتباعها في ظل الظروف الحالية للوقاية من احتمال انتقال عدوى «كورونا». واطلع على إحصائيات جرائم المخدرات المسجلة في عام 2019، ومقارنتها بالسنوات الماضية، وأسباب ارتفاع وانخفاض النسب المسجلة في مختلف مناطق الدولة.

واستعرض نتائج الضبطيات التي حققتها هيئات الجمارك بالدولة في المنافذ الجمركية خلال عام 2019، وبعض الأساليب الإجرامية المتبعة في تهريب المخدرات، والإجراءات المتخذة حالياً في عمليات الضبط بظل الإجراءات الاحترازية والوقائية المتخذة ضد «كورونا».

بفعل عوامل عديدة منها حرص شرطة دبي على تنفيذ توجيهات الفريق سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية في التصدي لأصحاب الرؤوس الكبيرة من تجار المخدرات الدوليين، إلى جانب السهر على حماية المجتمع الإماراتي من محاولات استغلال الإجراءات الاحترازية الخاصة بفيروس «كورونا» للترويج للمواد المخدرة، والتخطيط المُحكم لإلقاء القبض على أفراد العصابة مُتلبسين، والعمل الدائم من قبل فريق الضبط والتحرير وعلى مدار الساعة لما يزيد على 12 يوماً من المراقبة المستمرة لتحركات أفراد العصابة والمركبات التي كانوا يستخدمونها في ترويج السموم.

وتوجه معاليه بالشكر إلى سعادة اللواء خبير خليل إبراهيم المنصوري مساعد القائد العام لشرطة دبي لشؤون البحث الجنائي على متابعته الدقيقة للعملية، وللعميد عيد محمد ثاني حارب مدير الإدارة العامة لمكافحة المخدرات في شرطة دبي على جهوده المُخلصة والمشهودة، مثنياً دور فريق الضبط والتحرير الذي عمل على هذه القضية بكل حنكة واقتدار.

وناقش سياسة إتلاف المخدرات باتباع أفضل المعايير الدولية التي تحافظ على البيئة والصحة العامة بالتعاون والتنسيق مع جميع الجهات المعنية في الدولة.

وفي هذا المجال، أعلنت القيادة العامة لشرطة دبي تصدي فريق الضبط والتحرير في الإدارة العامة لمكافحة المخدرات فيها لعصابة دولية آسيوية، حاولت ترويج 59 كيلوجراماً من مخدري الهيروين والكريستال في الدولة، وذلك في عملية نوعية أطلق عليها اسم «تطهير»، حيث حاولت العصابة استغلال الإجراءات الاحترازية في التعامل مع فيروس «كورونا» لترويج سمومها، إلا أن الشرطة كانت لها بالمرصاد، وألقت القبض على 4 من أفرادها مُتلبسين.

وأشاد معالي الفريق عبد الله خليفة المري قائد عام شرطة دبي بالدور الريادي الذي تتميز به فرق العمل بالإدارة العامة لمكافحة المخدرات في شرطة دبي محلياً ودولياً، مؤكداً أن عملية الضبط نُفذت بتخطيط مُحكم وحرفية عالية أبرزت الإمكانيات الكبيرة التي يتمتع بها ضباط و صف ضباط وأفراد مكافحة المخدرات، سواء في المتابعة الدقيقة لتحركات أفراد العصابة منذ اللحظات الأولى لتلقي معلومات أمنية عن نشاطها الإجرامي حتى ساعة الصفر والمداهمة. وأوضح معاليه أن العملية تكلت بالنجاح

فعاليات شرطية في الشارقة و«الشامية»



قائد شرطة عجمان مترأساً الاجتماع

عجمان.

● أشاد اللواء علي عبد الله بن علوان النعيمي قائد عام شرطة رأس الخيمة رئيس فريق الطوارئ والأزمات والكوارث المحلي في رأس الخيمة، بتضافر وتوحيد الجهود بين جميع الدوائر والمؤسسات المحلية والحكومية في رأس الخيمة، للوقاية من تفشي فيروس «كورونا» مثمناً تكاتف وتعاون أفراد المجتمع بالبقاء في المنازل، والتزام توجيهات الجهات الأمنية والصحية في الدولة.

● تعليقاً على انتشار مقطع فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي يبين تجمعات على كورنيش الفجيرة من دون أخذ الاحتياطات اللازمة، أكد سعادة اللواء محمد أحمد بن غانم الكعبي قائد عام شرطة الفجيرة رئيس فريق الطوارئ والأزمات في الفجيرة أن الفريق يتابع باستمرار مدى التزام أفراد الجمهور بالتدابير والإجراءات الاحترازية المتخذة للحد من انتشار فيروس «كورونا». وناشد سعادته أفراد المجتمع بضرورة التقيد بالإجراءات، والابتعاد عن التجمعات حتى وإن كانت في غير أوقات الحظر، علماً بأن هنالك مخالفات وعقوبات في حق الأشخاص غير الملتزمين .

● واصلت القيادة العامة لشرطة أم القيوين وإدارة الدفاع المدني في أم القيوين بالتعاون مع بلدية أم القيوين عمليات التعقيم في الإمارة ومرافقها العامة ضمن برنامج التعقيم الوطني، وذلك بواسطة الآليات والمعدات الخاصة

في مكافحة فيروس «كورونا». وتمت مناقشة الإجراءات الداعمة لسلامة وصحة توصيل الأطعمة للمنازل، وتقرر تشكيل لجنة مشتركة بين شرطة عجمان ودائرة البلدية والتخطيط في عجمان للتدقيق على ضوابط واشتراطات الصحة والسلامة، ليتم السماح لشركات التوصيل الملتزمة بالعمل أثناء الفترة المحددة للتعقيم الوطني شريطة الحصول على تصريح من قسم الصحة في الدائرة .

وأوصى سعادته بتشكيل فرق عمل في كل مؤسسة حكومية بعجمان لتطبيق الإجراءات الداعمة للحصول على مواصفة استمرارية الأعمال. واستعرض التدابير الوقائية والاحترازية المتخذة في تعقيم سكنات العمال، وتقييد حركة المركبات إلى الإمارة والخروج منها من دون إعاقة تنقل الفئات المستثناة ومن دون التأثير على اقتصاد الإمارة والدولة، ومتابعة تطبيق التباعد الجسدي ومنع الاختلاط والتجمعات، وإصدار مخالفات عدم ارتداء الكمامات والالتزام بما لا يزيد على 3 أشخاص في المركبة وغيرها.. وأوصت اللجنة بإعداد خطة استراتيجية مشتركة متكاملة لاستمرارية الأعمال، وتحديد منسقين من كل مؤسسة حكومية لتعزيز وتطوير خطط مواجهة الأزمة الحالية والأوبئة والأزمات والكوارث المستقبلية. واستعرضت المشاريع والخدمات الإلكترونية والذكية المشتركة الداعمة لاستمرارية الأعمال وتقديم الخدمات للمتعاملين، وتبسيط إجراءات الحصول على الخدمة من خلال الربط الإلكتروني بين المؤسسات المحلية ، وتأثير أوضاع المنشآت السياحية والفنادق في

● ترأس سعادة اللواء سيف الزري الشامسي قائد عام شرطة الشارقة الاجتماع الثالث للجنة العليا الدائمة للقيادة، والذي جرى عن بُعد، بمشاركة العميد عبدالله مبارك بن عامر نائب قائد عام شرطة الشارقة، والمديرين العامين، وعدد من الضباط. وأعرب سعادته عن تقديره للجهود التي تبذلها مختلف القطاعات في شرطة الشارقة لحماية ووقاية أفراد المجتمع من خطر فيروس «كورونا»، مؤكداً تضافر الجهود ومواصلة العمل بكل مسؤولية مع مختلف الجهات المعنية للحد من الفيروس، وتعزيز الأمن والأمان لأفراد المجتمع.

واستعرض الاجتماع أبرز التوصيات التي خلصت إليها اجتماعات القيادة السابقة والنتائج التي تمخضت عنها، وخطط الأزمات والكوارث، واستمرارية أعمال عمليات التأمين والتي تتزامن مع برنامج التعقيم الوطني، وآلية العمل عن بُعد بشريا والكترونيا، والآلية الخاصة باستمرارية تقديم الخدمات وفق نهج استراتيجي مدروس.

● عقدت لجنة استمرارية الأعمال في عجمان اجتماعها الثالث عن بُعد برئاسة سعادة اللواء الشيخ سلطان بن عبد الله النعيمي قائد عام شرطة عجمان رئيس اللجنة، بحضور أعضاء اللجنة من رؤساء الدوائر الحكومية المحلية في عجمان، وذلك لمناقشة الجهود الموحدة للحفاظ على صحة وسلامة أفراد المجتمع وضمان استمرارية العمل وكفاءته، ودعم جهود الدولة الوقائية



العقيد الدكتور حمود سعيد العفاري
مدير إدارة الشرطة المجتمعية - شرطة أبوظبي

الطبيعة القانونية لجريمة النصب والاحتيال عبر الهاتف الجوال (1 - 4)

الاتحادي هو النص العام الذي يحكم جريمة الاحتيال بشكل عام، وذلك بغض النظر عن الوسيلة المستخدمة في ارتكاب الجريمة، إلا أن المشرع الإماراتي ومواكبة للتطور التكنولوجي العالمي، وما رافقه من زيادة هائلة في حجم الجرائم الإلكترونية قد أصدر مرسوماً بقانون اتحادي رقم (5) لسنة 2012 في شأن مكافحة جرائم تقنية المعلومات والذي تتعلق المادة 11 منه بجريمة الاحتيال باستخدام الشبكة المعلوماتية، حيث شدد المشرع العقوبة على جريمة الاحتيال الإلكتروني بصفتها أخطر أنواع الاحتيال بتحديد الحد الأدنى لمدة العقوبة، بحيث لا تقل مدة الحبس عن سنة ولا تقل قيمة الغرامة عن 250 ألفاً، إذ تنص المادة 11 من القانون على أنه «يعاقب بالحبس مدة لا تقل عن سنة واحدة والغرامة التي لا تقل عن مائتين وخمسين ألف درهم ولا تتجاوز مليون درهم أو بإحدى هاتين العقوبتين كل من استولى لنفسه أو لغيره بغير حق على مال منقول أو منفعة أو على سند أو توقيع هذا السند، وذلك بالاستعانة بأي طريقة احتيالية أو باتخاذ اسم كاذب أو انتحال صفة غير صحيحة عن طريق الشبكة المعلوماتية أو نظام معلومات إلكتروني أو إحدى وسائل تقنية المعلومات».

ويعاقب مرتكب جريمة الاحتيال بالحبس أو الغرامة، حيث نصت المادة 399 من قانون العقوبات الاتحادي على أنه (يعاقب بالحبس أو بالغرامة كل من توصل إلى الاستيلاء لنفسه أو لغيره على مال منقول أو سند أو توقيع هذا السند أو إلى إلغائه أو إتلافه أو تعديله، وذلك بالاستعانة بطريقة احتيالية أو باتخاذ اسم كاذب أو صفة غير صحيحة متى كان من شأن ذلك خداع المجني عليه وحمله على التسليم، ويعاقب بالحبس أو بالغرامة كل من قام بالتصرف في عقار أو منقول يعلم أنه غير مملوك له أو ليس له حق التصرف فيه أو تصرف في شيء من ذلك مع علمه بسبق تصرفه فيه أو التعاقد عليه وكان من شأن ذلك الإضرار بغيره، وإذا كان محل الجريمة مالا أو سندا للدولة أو لإحدى الجهات التي ورد ذكرها في المادة (5) عد ذلك ظرفاً مشدداً، ويعاقب على الشروع بالحبس مدة لا تتجاوز سنتين أو بالغرامة التي لا تزيد على عشرين ألف درهم، ويجوز عند الحكم على عائد بالحبس مدة سنة فأكثر أن يحكم بالمراقبة مدة لا تزيد على سنتين ولا تتجاوز مدة العقوبة المحكوم بها).
الوضع القانوني لجريمة النصب والاحتيال باستخدام الهاتف الجوال
- يعتبر نص المادة 399 من قانون العقوبات

تعرف جريمة الاحتيال حسب نص المادة 399 من قانون العقوبات الاتحادي بأنها استيلاء الجاني لنفسه أو لغيره على مال منقول أو سند أو توقيع هذا السند أو إلغائه أو إتلافه أو تعديله أو التصرف في ملك الغير، وذلك بالاستعانة بطريقة احتيالية أو باتخاذ اسم كاذب أو صفة غير صحيحة متى كان من شأن ذلك خداع المجني عليه وحمله على التسليم. وقد استقر القضاء في الدولة على إن جريمة النصب تتطلب لتوافرها أن يكون ثمة احتيال وقع من المتهم على المجني عليه بقصد خداعه والاستيلاء على ماله فيقع المجني عليه ضحية هذا الاحتيال الذي يتوافر باستعمال طرق احتيالية أو اتخاذ اسم كاذب أو انتحال صفة غير صحيحة أو بالتصرف في ملك الغير، وأن القانون وإن نص على أن الطرق الاحتيالية تعد من وسائل النصب، إلا أنه يجب أن تكون من شأنها الإيهام بوجود مشروع كاذب أو واقعة مزورة أو إحداث الأمل في ربح وهمي أو غير ذلك من الأمور المبينة في المادة (399) عقوبات ومجرد الادعاءات والأقوال الكاذبة مهما بلغ قائلها في تأكيد صحتها لا تتحقق بها جريمة النصب باستعمال طرق احتيالية بل يشترط القانون أن يكون الكذب مصحوباً بأعمال خارجية تحمل المجني عليه على الاعتقاد بصحته



ناشونال أصباغ ناشونال



ISO 9001 & 14001
OHSAS 18001
CERTIFIED FACTORY



ناشونال شيلد كوتينغ

ناشونال شيلد كوتينغ هي أصباغ ذات أساس ١٠٠٪ اكريليك املشن نقي. تُعطي نقشات زخرافية ملساء و محببة، تتميز بقوة التصاق عالية، مقاومة للماء، مقاومة للقلويات و مقاومة للكربنة. شديدة التحمل، تدوم طويلاً، لا تصفر، تحذ من تراكم الغبار. ناشونال شيلد سوبر ديورابل (سلك/جلوس) تدوم لفترة طويلة تصل الى ٢٠ عاماً. ناشونال شيلد اكستريم (مات/سلك) صبغ عازل للحرارة بالأضافة الى توفير كبير للطاقة.

ناشونال شيلد



شيلد تكس سلك



شيلد فاين سلك



شيلد الترا سلك

هاتف: +٩٧١ ٦ ٥١٣٠٠٠٠، فاكس: +٩٧١ ٦ ٥٣٤٠٢٢٢، ص.ب: ٥٨٢٢، الشارقة - إ.ع.م.

www.national-paints.com

عيادة «أمراض القلب» في «خدمات - الشارقة» سالم: هكذا يؤثر التدخين على قلبك وأوعيتك الدموية



يوصل «مجتمع الشرطة» إضاءاته على مختلف الإدارات والأقسام والفروع والوحدات والعيادات بإدارة الخدمات الطبية في الشارقة والتابعة لوزارة الداخلية .
وزار في هذا العدد عيادة «أمراض القلب» في الإدارة لتعريف منتسبي وزارة الداخلية والشرطة وأفراد أسرهم والمجتمع بتأثيرات التدخين الخطيرة على صحتهم وأرواحهم.

لقاء: أمانى اليافعي - تصوير: محمد علي

العوامل المذكورة مجتمعة تصب سوية لتزيد من فرص الإصابة بالعديد من أمراض القلب والأوعية الدموية، والتي نذكر منها الأمراض التالية:

تصلب الشرايين

ينشأ مرض تصلب الشرايين عندما تبدأ مادة شمعية تسمى «بلاك» بالتراكم على جدران الشرايين. ومع مرور الوقت، تزداد هذه المادة المتراكمة صلابة، ما يؤدي إلى تضيق الشرايين، والتقليل من مرور الدم المحمل بالأكسجين والذي يعتبر ضرورياً وفي غاية الأهمية للحفاظ على صحة

يؤثر على ابتسامة المدخن.
ويكاد التدخين لا يترك عضواً أو جزءاً في الجسم من دون أن تطاله أضراره وتأثيراته، بما في ذلك القلب والأوعية الدموية تحديداً، وهذا ما نتناوله بالتفصيل هنا.

ويؤكد الدكتور وائل خليل سالم، اختصاصي أمراض قلب بإدارة الخدمات الطبية في الشارقة والتابعة لوزارة الداخلية، أن المواد الكيميائية التي يحتوي عليها التبغ تصيب خلايا الدم بالضرر، وتؤثر بشكل سلبي على وظائف القلب عموماً وبنية وتكوين ووظائف الأوعية الدموية كذلك، وكل هذه

التدخين هو من أكثر العادات السيئة شيوعاً، نظراً لاعتقاد كثير من الناس أن التدخين يشعروهم بالمتعة، أو أنهم اعتادوا عليه بشكل أو بآخر بالإضافة إلى اعتقاد بعض الشباب أنه مرتبط بالرجولة، وهذا اعتقاد خاطئ، بالإضافة إلى أن التدخين له مضار وخيمة، ويشكل خطراً على صحة الجسم، كما أنه مهرق للحالة المادية للشخص، خاصة إذا كان المدخن فقيراً. ينظر المجتمع إلى المدخن نظرة نفور، حيث إن الناس لا يحبذون الجلوس معه ومصاحبته، بسبب رائحة الدخان الكريهة، بالإضافة إلى تسبب التدخين بأضرار بشعة تؤثر على مظهر الأسنان، ما

تثقيفية وتوعوية عن مضار التدخين على الصحة والمال، وخاصة في المدارس الذكورية، وعلى فترات متفاوتة ومستمرة.

- نشر صور مقارنة للرئتين السليميتين برئتي المدخن السويديين، فلعل وعسى أن تؤثر في عقول المدخنين وتنفّرهم من التدخين.

طرق علاج التدخين

للتخلص من التدخين اتبع النصائح التالية:

- الإرادة القوية والعزيمة المنبجعة من نفس الشخص المدخن للتخلص من التدخين، هي من أهم الأمور التي تساعد الشخص في الإقلاع عن التدخين أولاً.

- البحث عن مضار التدخين، وما يسببه من مخاطر على الصحة في المستقبل، أنه يقلل من العمر الافتراضي للشخص، ما يجعل الشخص ينفر من التدخين ويصر على تركه.

- حساب كمية المال التي يحرقها المدخن شهرياً بالتدخين، ما يجعله يسعى للمحافظة على ماله وترك التدخين.

- الإكثار من ممارسة الألعاب الرياضية أو حتى ممارسة التمارين الرياضية، التي لها الدور الكبير في تحسين نفسية المدخن، وتزيد من ثقته بنفسه، وتشعره بالراحة، التي يعتقد أن التدخين هو الذي يوصله لها، لكن الرياضة لها تأثير كبير في إثبات عكس هذا.

يمكن استشارة الطبيب ليساعدك في كيفية الإقلاع عن التدخين، ووضع خطة تساعدك على التخفيف من التدخين تدريجياً، بالإضافة إلى إعطائك بدائل عن النيكوتين الموجود في السجائر، كجهاز الاستنشاق والعلكة، أو إعطائك بعض الأدوية التي تتناسب مع حالتك.



د. وائل سالم

وتتضاعف خطورة التدخين على الصحة لدى النساء اللواتي يستعملن حبوب منع الحمل أو لدى المصابين بمرض السكري. وعلينا أن لا ننسى المخاطر التي يفرضها التدخين السلبي على الأشخاص الموجودين في محيط المدخن. لذا وفي المرة القادمة التي تشعل فيها سيجارتك لتدخن، فكر مرتين.

طرق الوقاية من التدخين

- الابتعاد عن رفاق السوء، أي الرفاق المدخنين أو الذين ليس عليهم رقابة من أهلهم، حيث من المعروف أن الصديق يجر صديقه ويتأثر به وبسلوكه.
- مسؤولية الوقاية من التدخين ترتبط بالأهل والمؤسسات التوعوية، حيث يجب على الأهل مراقبة أبنائهم وتوعيتهم من مضار التدخين، وترغيبهم بالسلوكيات الأفضل وملء وقت أبنائهم بممارسة الرياضة أو الهوايات أو الأعمال المفيدة، أما المؤسسات التوعوية، فيجب عليها عمل لقاءات

مرض الشريان التاجي

يحدث مرض الشريان التاجي عندما يتراكم البلاك في الشرايين التاجية في القلب، ومع مرور الوقت قد يسبب التراكم الحاصل لأم في الصدر، أو ذبحة صدرية، أو فشلاً في القلب، أو عدم انتظام في ضربات القلب، أو حتى الموت.

مرض الأوعية الدموية المحيطية

في هذه الحالة، يتراكم البلاك على جدران الأوعية الدموية التي تحمل الدم إلى الرأس والأعضاء والضلع. والمصابون بهذه الحالة، تزداد لديهم فرص الإصابة بأمراض القلب الأخرى والذبحة الصدرية، والجلطات عموماً.

وهذا المرض قد يؤثر بشكل خاص على القدمين، فيعرق عملية وصول الدم إليها الأمر الذي قد يؤدي إلى تشنجات وآلم وضعف عام وخدر في منطقة الحوض أو الفخذين أو عضلات الساق. في الحالات الشديدة والحادة منه قد يتسبب بالإصابة بالغرغرينة حيث تبدأ الأنسجة بالموت ما قد يؤدي في نهاية المطاف إلى الحاجة لبتتر الساق.

عوامل الخطورة

تتضاعف فرص الإصابة بأمراض القلب لدى المدخن، إذا ما تزامن ذلك مع إصابته بحالات مرضية وأعراض أخرى، مثل:
- معاناته من مستويات غير صحية من الكوليسترول الضار.
- إصابته بارتفاع في ضغط الدم.
- السمنة أو الوزن الزائد.

التدخين السلبي وأمراض القلب

إن التدخين السلبي كذلك، له حصته من زيادة فرص الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، إذ يستنشق غير المدخن العديد من المواد الكيميائية الضارة ذاتها التي يستنشقها المدخن. والتدخين السلبي يتخذ شكلين، هما:

- استنشاق غير المدخن للدخان الخارج من الطرف المشتعل للسيجارة مباشرة.
- استنشاق غير المدخن للدخان الذي خرج مع زفير المدخن.

ويعمل التدخين السلبي على زيادة فرص إصابة الأطفال والمراهقين بمرض الشريان التاجي، وذلك لما يسبب به الدخان من:
- التقليل من نسبة الكوليسترول الجيد في الجسم.
- زيادة ضغط الدم.
- الإضرار بأنسجة القلب.

وتأثير التدخين السلبي يظهر بشكل خاص لدى الأطفال الخدج خاصة المصابين منهم بأمراض الجهاز التنفسي، مثل الربو، ويكون تأثيره مضاعفة الخطورة عادة عليهم.

إن التدخين بأي قدر وتيرة كان، حتى العرضي منه، يلحق الضرر بالأوعية الدموية ووظائف القلب.





فاطمة المزروعى - أديبة إماراتية

رجال الأمن ومهمة وقاية المجتمع

ومن هنا نفهم لماذا يتم سن عقوبة السجن والغرامات المالية ، ولماذا يتم تحويل غير الملتزمين إلى النيابة العامة للتحقيق، لأنهم ببساطة مع علمهم يستمرون في الخطأ ويصرون على ارتكاب المحذور وعدم التقيد بالإرشادات الصحية في أحيان كثيرة عندما يغيب الوعي، يجب استحضاره بالقوة، وهذا ما يحدث مع هذه الفئات القليلة لأن تجاهلها للإرشادات خطير على الناس جميعاً. وهنا يأتي دور رجال الأمن الذين أثبتوا قدرات عالمية في التعامل مع الناس على اختلاف درجات تعليمهم ووعيهم. ورجل الأمن اليوم يقوم بمهمة حيوية ومهمة جداً، فضلاً عن حفظ الأمن هو يساهم في وقاية المجتمع من هذا الوباء الخطير، ويعد إسهامهم هذا مهماً جداً ، ولا يمكن نجاح خطط الوقاية من دون تواجد رجال الأمن، فلهم كل تحية وامتنان، فهم يقومون بمهام متعددة هدفها العام الإنسان وسلامته، وهم بهذا الدور يتجاوزون مهماتهم المعتادة والمعروفة إلى ما هو أبعد، وهي الإسهام الرئيس في وقاية المجتمع وسلامته.

درجة الالتزام بالإرشادات متدنية، ولا يوجد تقيد عام بها. ومن هنا ندرك سبب الإجراءات التي تتخذها الكثير من الحكومات للحد من تنقلات الناس والتي تهدف لمنع انتشار هذا الوباء، حيث لا يمكن الركون للعلم وثقافة ووعي الناس فقط، لأن هذا العلم ينفصل عن الواقع، أما الوعي فيتم التخلص منه أو طرده أو نسيانه. ومن هنا أيضاً، نفهم الطبيعة البشرية وطريقة تفكير الإنسان الذي لا يفكر إلا باللحظة، ومع أن هذه الفئة قليلة إلا أن خطورتها كبيرة، لأن عدم التزامها بالتعليمات والإرشادات سيؤدي لإصابتها ثم إصابة المزيد من الناس. وكما نعلم ، فإن من خطورة فيروس كورونا أن شخصاً واحداً مصاباً يمكنه نقل العدوى للمئات من الناس الذين يحتك بهم سواء في منزله أو عمله أو في الأماكن العامة ووسائل النقل وغيرها.. ومن هنا كذلك، تظهر خطورة الفرد غير الواعي أمام آلاف من الناس الواعية التي تتخذ احتياطاتها وتنفذ التوجيهات والتعليمات.

بلا شك أظهر وباء «كورونا» العديد من الخصال في المجتمعات كما أظهر خللاً بالوعي العام في عدد من الدول، ما فاقم مشكلة انتشار هذا الوباء خصوصاً في دول تعتبر معدلات التعليم فيها مرتفعة جداً، وهو ما جعل الكثيرين يتوقفون بدهشة واستغراب، كون المجتمع متسلحاً بالعلم ويفترض أن يكون على معرفة ولديه وعي بخطورة هذا الوباء، إلا أن ما حدث على أرض الواقع خالف هذه القاعدة. وإذا أمعنا التفكير، سنجد أن السبب الجوهري لذلك يعود لنقطة مهمة تتعلق بالاختلاف بين الوعي والعلم، ستجد إنساناً متعلماً وفي اللحظة نفسها ستكتشف أنه غير واع وغير متيقظ لما يحيط به من خطر. ولو أن كل متعلم كان واعياً، لما وجدنا كل هذا التجاهل للتعليمات والإرشادات التي تطلقها الحكومات للناس في مختلف دول العالم للتقيد بالإجراءات التي تهدف لحمايتهم من وباء «كورونا» خصوصاً الدول التي تعتبر معدلات التعليم فيها مرتفعة، وتكاد الأمية أن تنعدم فيها تماماً، وهو ما يؤشر بأنك أمام مجتمع متعلم وقارئ، ومع هذا فإن



P.O. Box 25628, Abudhabi- UAE
Email: admin@tss-marine.net

Tell : +971 2 6331334
Website: www.tss-marine.com



«كورونا» وحقوق الإنسان

ينشر «مجتمع الشرطة» مقالات متخصصة إسهاماً منه في نشر الثقافة القانونية بين منتسبي وزارة الداخلية وأفراد المجتمع.

مريم محمد الأحمدى - مستشارة حقوقية

بينما معظم العالم الغربي لم يهتم إلا بالآثار الاقتصادية، حتى تعقدت الأمور وأصيب القطاع الصحي الغربي بانهيار غير مسبوق نتج عنه آلاف الضحايا، بل وقامت دول غربية بالاستحواذ على مساعدات طبية عابرة لحدودها من دون تقدير حاجة الآخرين إليها أو مصيرهم في حال لم تصل إليهم!

هذا هو الفارق بين فكر وحرص ودعم واتخاذ الإجراءات الاحترازية مهما كانت كلفتها لحماية الإنسان والحفاظ على حقه في الحياة، وبين من سعى للحفاظ على مسيرة الاقتصاد حتى ولو كان المقابل الإنسان ذاته!

كما قامت دول عربية خليجية مثل الإمارات والسعودية والكويت بتقديم الدعم والمساعدة للعديد من دول العالم التي امتنعت المنظمة الغربية عن تقديم المساعدة لها على الرغم من تواجدها في حلف سياسي واقتصادي موحد.

وكانت هناك العديد من المبادرات الإنسانية العربية الخليجية التي هدفت لحماية الإنسان في أي مكان، فبادرت الإمارات مثلاً إلى نقل واستقبال طلاب وأشخاص كانوا عالقين في مناطق عانت من العدوى، وتأكدت من خلوصهم من مرض «كورونا» بعد إخضاعهم للحجر الصحي في مدينة الإمارات الإنسانية في أبوظبي، ما أكد الاهتمام والرعاية الحقيقيين للإنسان وحقوقه المشروعة.

وعلى العالم أجمع أن يفكر بعد زمن «كورونا»، من هي الدول التي تقوم برعاية حقوق الإنسان بشكل حقيقي على الأرض، ومن الدول التي ترعى هذه الحقوق عبر وسائل الإعلام أو المنظمات الدولية المالية لها فقط. وختاماً، فإن «كورونا» أوجد واقعاً حقوقياً جديداً يحتاج إلى الدراسة والبحث لأعوام مقبلة.

بعدما أصبحت الأوضاع بالغة الصعوبة. كما لم تقم عدد من المنظمات الحقوقية الدولية بدورها في إصدار التقارير والتدخل بالتحليل لمسيرة أداء هذه الدول في مواجهة الراهنة مع «كورونا»، بل ومطالبة هذه الدول بالقيام بدورها في حماية حياة الإنسان!

وبالمقابل، اهتمت معظم الإدارات العربية خصوصاً الإدارة الخليجية، منذ اليوم الأول لتصاعد التحذيرات من منظمة الصحة العالمية، باتخاذ مجموعة متكاملة من الإجراءات، عكست تواجدها خطط ودراسات متكاملة لإدارة الأزمات التي تواجه المجتمعات العربية.

وأسهمت معظم الدول العربية الخليجية في السيطرة على وباء «كورونا» فيها، والتقليل من آثارها السلبية، والحفاظ على روح الإنسان وحقوقه في الحياة والصحة العامة، من دون أي انتظار أو تباطؤ حماية لمسيرة مجتمعاتها، ولم تفكر في الآثار الاقتصادية السلبية بقدر الحفاظ على صحة الإنسان بوصفه أئمن ما في الحياة، مثلما جرى في الإمارات والسعودية والكويت والبحرين وغيرها من الدول العربية الشقيقة، ما جعلنا ندرك أننا في وطننا العربي نمتلك دلائل عملية على الأرض لرعاية حقوق الإنسان وحياته بشكل عام، وعلينا أن نستثمرها مستقبلاً لصالح المجتمع العربي.

إجراءات ومبادرات

وتمثلت الإدارة الحكومية العربية الخليجية للأزمة في اتخاذ إجراءات عديدة، هدفت لحفظ الحق في الحياة، ومنها: الحجر الصحي، ودعم القطاع الصحي لزيادة قدرته على المواجهة، وتقييد حركة السفر، من دون الالتفات إلى الآثار الاقتصادية المترتبة عليها.

لم يكن وباء «كورونا» مجرد فيروس تسبب في معاناة العالم أجمع بسبب سرعة انتشاره، بل كان كاشفاً لواقع رعاية حقوق الإنسان في العديد من الدول التي طالما كانت تسوق نفسها بأنها تهتم بالإنسان ورعاية حقوقه، وتطالب بشكل مستمر من خلال المنظمات الدولية دول العالم الأخرى برعاية هذه الحقوق، بعدما كانت توجه سهام النقد إليها.

فقد كشفت الإجراءات التي قام بها العالم في مواجهة وباء «كورونا» عن دول تقوم برعاية حقيقية لحقوق الإنسان وحقه في الصحة والحياة، وبين دول كانت تتوقف رعايتها لهذه الحقوق عند حد إصدار التقارير ونقد الدول الأخرى. وبلا شك أوجد وباء «كورونا» تحدياً كبيراً أمام العالم بما يتعلق بالحقوق الاقتصادية وتأثيراتها على النظام العالمي، وبالحق في الحياة والصحة والتنمية، وبالحقوق الاجتماعية في التواصل والتنقل، حيث اضطرت كثير من الدول إلى اتخاذ إجراءاتها المتعلقة بالتباعد المكاني، عبر حظر التجول أو منع التجمعات إلى حد دفع المجلس الدولي لحقوق الإنسان إلى إلغاء ما تبقى من اجتماعاته خلال دورته الـ 43.

مفارقات

وأظهرت أزمة «كورونا» مفارقات عديدة تحتاج إلى الدراسة والتدقيق مستقبلاً، ومنها ما كان يسوق له في العالم الغربي ممثلاً بالتقدم غير المسبوق على صعيد التنمية ورعاية حقوق الإنسان، بينما الأمر على الأرض يختلف تماماً والدليل على ذلك الإدارة الغربية المتواضعة لأزمة «كورونا»، فلم تقم الإدارة في معظم دول العالم المتقدم - باستثناء دول قليلة - بإجراءاتها الاحترازية لحماية حق الإنسان في الحياة إلا



SAJJAD AKRAM

TECHNICAL SERVICES LLC





الشعر البشري والحيواني في مسرح الجريمة (3 - 3)

ينشر «مجتمع الشرطة» سلسلة من المقالات المتعلقة بالأدلة الجنائية، والتي تستخدم لحل غموض الجرائم، والكشف عن هويات الضحايا، وبالتالي عن هويات المجرمين لينالوا عقابهم القانوني عبر القضاء العادل.

الدكتورة مريم شنشول - مستشارة ومدربة أدلة جنائية

الفرق بين الشعر البشري والحيواني

لون الشعر البشري انسيابي وثابت على مدار جسم الشعر، ويكون زاهاً باتجاه القشرة. أما لون الشعر الحيواني فشديد الانحدار باختلاف اللون ومتركز وداكن اللون باتجاه اللب. وقشرة الشعر البشري أعرض من قطر اللب. أما قشرة الشعر الحيواني فأصغر من اللب. وللب الشعر البشري خفيف ورقيق، ويشكل تقريباً ثلث قطر جسم الشعرة، وهو عديم الشكل الثابت والمتقطع. أما لب الشعر الحيواني فعريض جداً، ومستمر الطول، وشديد الانتظام

بالأبعاد الشكلية المحددة الخاصة به.

وخصائص هيكل نطاق الشعر البشري أنه متداخل وسطحى. أما هيكل نطاق الشعر الحيواني فذو اختلافات كثيرة كالتاجي أو المدبب أو السطحى أو الدائري كالأخاتم.

وهناك معادلة للحساب خاصة بالشعر للتفريق بين الأصناف المختلفة لحساب اللب. وفهرس اللب بحسب كالتالي: قطر لب الشعرة / (تقسيم) قطر الشعرة ذاتها، فإن كانت النسبة أقل من (فاصل 33) يكون هذا الشعر بشرياً، وإن كانت النسبة أكثر من (فاصل 50) يكون هذا الشعر حيوانياً.

أنواع الشعر البشري عرقياً

الشعر الإفريقي (الزنجي): يكون عادة مجعداً، وداكن اللون ومتوزعاً بشكل غير متساو، ويختلف بأحجام قطر جسم الشعرة، واللب يكون متقطعاً أو معدوماً نهائياً. وفي القص المقطعي، يكون الشعر الإفريقي مسطحاً، ويبلغ قطره ما بين 69 إلى 90 مايكرو متراً.

الشعر الآسيوي (المنغولي): خشن، ومستقيم الجسم، مع اختلاف بسيط في حجم قطر الجسم للشعرة، وذو لون داكن موزع على الشعر بشكل

والأنزيمات المناعية المترابطة من قبل علماء السموم الشرعيين الجنائيين لكشف المواد المخدرة في الشعر، وتكمن آلية الفحص في قراءة الجسم المستضد والمضاد في الخلايا وآلية الارتباط التي تنتج بتغيير اللون إن تم رصد المادة المخدرة، ويستخدم العلماء فحص المعادن السامة أيضا لشرح سوء الصحة العقلية والبدنية للمتعاطي.

ملخص الشعر

- لا يمكن الاستعراق على هوية الشخص من شعره إلا إذا كان الشعر مخلوعاً من جذوره ويحتوي على الحمض النووي.
- عينة الشعر تستطيع أن تستبعد منها المشتبه بهم.

- الشعر يربط المجرم مع مسرح الجريمة الواحدة أو مع الجرائم المتعددة للمجرم نفسه.
- المجهري يستطيع اخبارك بعرق الشخص المالك للشعرة، ولكنه لا يخبرك عن عمره أو جنسه.

- الحمض النووي يأتي من الأبوين، والحمض المايوتوكنديري يأتي من الأم فقط، ويمكن استخلاصه عندما تكون الشعرة المقطوعة في فترة الأناجينيك.

- واحد من المليون إلى واحد من التريلين من الأشخاص يوجد بينهم تطابق في الشعر، لهذا السبب فهو كالبصمة لكل شخص، ومعتمد في النفي أو الإثبات في التهم على المتورطين بحسب نوعية القضية.

- أي شعرة من الجسم بغض النظر عن مكانها قد تحمل المخدرات والسموم حتى 3 أشهر من آخر تاريخ للتعاطي.

- وإذا كان من الصعب صدور إذن بسحب عينة الدم أو البول من المتعاطي بعد توقفه عن التعاطي، فإنه من السهل كشف المتعاطي من فحص شعرة واحدة منه فقط حتى بعد توقفه عن التعاطي لأكثر من شهر.



د. مريم شنشول

الدارسين، كما يمكن رؤية الفرق بين أنواع عدة من الشعر، والربط من خلالها بين المشتبه به ومسرح الجريمة عبر أخذ عينة من شعر المشتبه به ومقارنتها بالعينة التي وجدت في مسرح الجريمة وإثبات أوجه الشبه أو الاختلاف بين العينتين من خلال المجهري الإلكتروني. كما يمكن استبعاد الأشخاص المشتبه بهم من مسرح الجريمة بواسطة عدم التطابق مع العينة التي أخذت من مسرح الجريمة.

الشعر في كشف المخدرات

يستخدم الشعر للاستعلام والفحص إذا كان الشخص يتعاطى المخدرات بغض النظر عن نوعها كالكوكايين والهيريويين والكريستال ومشتقات البيزنودايازيبين (الفاليوم وأنواعه)، حيث إن المخدرات بعدما تهضم تدخل إلى مجرى الدم وتتقطع في عملية الأيض (في الكبد)، والشعر بطبيعته ينمو بمعدل 1.3 سنتيمتر كل شهر، ويمتص لنموه اللازم الدم الذي في الجسم بما يحتويه من مواد تتركز في جذور الشعر التي تدخل عن طريق الأوردة والشرايين كأى عضو آخر في الجسم، والمخدر سيخفي أثره في حال توقف الشخص عن التعاطي والجزء الذي يحتوي على المخدرات من الشعر قد يكون قص، وتستخدم المقاييس المناعية

غير متساو ومتواجد وبشكل مستمر. وفي القطع المقطعي، يكون شكل الشعرة دائرياً، ويبلغ قطر الشعر الآسيوي ما بين 90 إلى 120 مايكرومتراً.

الشعر الأوروبي (القوقازي): مستقيم إلى متموج، وفتح اللون، وناعم، وموزع بشكل متساو على كامل الشعر، وقطر جسم الشعرة متوسط الاختلاف قليلاً. وفي القص المقطعي، يكون شكل الشعرة بيضاوياً، ويبلغ قطر الشعر الأوروبي ما بين 70 إلى 100 مايكرومتراً.

التحليل الجنائي للشعر

ما الذي يحلله الخبير الجنائي من فحص الشعرة، وما النقاط المهمة التي يجب التركيز عليها عند معاينة الشعر؟

يجب على الخبير الجنائي أن يفرق ما بين الشعر البشري والشعر الحيواني، وحساب طول وقطر الشعرة، وهل تم تعريضه لعلاج كيميائي أو أصباغ، وما أشكال قشرته وبشرته ولبه، وما توزيع اللون على مستوى الشعر، وشكل قوة الصبغة الموجودة (حيث إن الشعر المصبوغ يشمل تلوين البشرة والقشرة، والشعر الذي تعرض للتفتيح سيزيل الصبغة وسيترك لون صبغة أصفر)، ومعرفة مكان الشعرة من الجسم (هل شعر من الرأس أو العانة أو الأطراف أو الوجه أو الصدر أو تحت الإبط)، وهل الشعر يحتوي على أمراض أو ملوثات أو أدوية أو كيميائيات.

الشعر في المناطق الجسدية

يختلف الشعر للشخص الواحد من مكان لآخر من جسده بحسب تنوع شكل الشعرة والتي تشير لذلك، ويكون شعر الرأس ذا ملمس ناعم ونهايات (أطراف) مقطوعة أو متقصفة، ويكون قطر جسم الشعرة متوسط الحجم. ويكون لشعر العانة شكل مشابه لدوران الأسلاك، ومدبب أو دائري النهايات، أو مقصوص بالموس وذي نسيج خشن، ويكون حجم جسم الشعرة ثقيلًا وكبيرًا.

ويكون شعر الوجه مثلك الشكل عند قطعه عرضياً وذي نسيج خشن أيضاً. ويكون شعر الرموش والحوالب كشكل سيف المبارزة قصيراً وحاداً. ويكون شعر الأطراف ناعماً ومقوس الشكل، وذا أطراف دائرية أو مقطوعة نتيجة للارتداء المزمن لغطاء رأس (حجاب، أو قبعة، أو غترة وعقال...) فوق الشعر.

فحص الشعر

المجهري الإلكتروني هو من أفضل المجاهر المكبرة بدقة عالية والتي تفحص الشعر وتحدد نوعه ومكانه وعرقه وأصله. ويمكن للخبير الجنائي عرض نتائجه بواسطة شاشة كبيرة كالتلفاز للخبراء أو



الإدارة في زمن «كورونا»



رائد جباري - إعلامي ومدرب معتمد

يتزايد الاهتمام بتنمية الموارد البشرية من حيث التعليم والتدريب والتأهيل والتحفيز والتكريم. وإسهاماً من «مجتمع الشرطة» في ذلك، سينشر سلسلة من المقالات المتخصصة بالموارد البشرية تحت عنوان «تطوير ذاتي».

يجتاح اليوم وباء خبيث لم يفرق بين غني ولا فقير ولا كبير ولا صغير، إنه وباء «كورونا» الذي حصد حتى الآن مئات الآلاف من الأرواح البشرية، ويتوقع الأطباء والعلماء المزيد من الضحايا ما لم يتم التوصل إلى لقاح يحد من انتشار هذا الوباء اللئيم الذي كان اختباراً حقيقياً لنجاعة الأنظمة والقوانين التي اعتدناها في إدارة مؤسساتنا والعاملين فيها، وتطبيقاً عملياً لخطط إدارة الأخطار والاستجابة للآزمات واستمرارية الأعمال.

مقاييس وتجارب

ومثلاً، وبعد أن كانت بصمة الحضور والانصراف في مقر العمل تستخدم كمقياس لمدى كفاءة وحرص الموظف على عمله، أصبح بقاء الموظف في بيته وأداء عمله من هناك مقياساً جديداً لكفاءته في العمل، على الرغم من أن هذا النظام كان قد طبق منذ سنوات لدى شركات كبرى مثل «جوجل» و«فيرجن»، حيث كانت تتم مكافأة الموظف على جودة إنتاجيته، والقيمة المضافة التي يضيفها إلى المؤسسة التي يعمل لديها حتى من بيته، وليس بحسب عدد الساعات التي يقضيها داخل مقر عمله.

وعلى المستوى الفردي، عرض العديد من الأشخاص في العالم ممن عايشوا آزمات إنسانية سابقة مثل الكوارث الطبيعية والحروب تجاربهم على الأشخاص الآخرين، وقدموا نصائح، وكيف كان تعاملهم مع هذه الآزمات، حيث إن جميع الآزمات تشترك بظاهرة ثابتة وهي الغموض كوننا لا نعلم كيف ومتى ستنتهي الآزمة، لذا يتشكل نوعان من الناس، الأول: يتوقف عندهم الزمن حال إندلاع الآزمة. والثاني: يخرج منها بتغيير حياته نحو الأفضل عبر الاستفادة من الوقائع الجديدة التي تفرضها تلك الآزمات.

نصائح

وسنكمل بعض هذه النصائح التي قد تساعدنا في تخطي آزمتنا مع وباء «كورونا»:

● الذين تتوقف عندهم الحياة يقتلهم الترقب والقلق من خلال تعلق آمالهم على نشرات الأخبار وتحديثاتها مع مجموعات وسائل التواصل الاجتماعي بحثاً عن خبر يطمئنهم بأنفراج الآزمة، ما يجعلهم أسرى تلك النشرات والأخبار المزيفة والإحباطات، والتي تطور لديهم حالات مرضية من الاكتئاب وضعف التركيز، والتي تؤدي إلى تعطل قدرتهم على التفكير في المستقبل أو البحث عن مسار يطورون به أنفسهم ومهنتهم في وقت الجمود أثناء الآزمة، ومن دون أن يدركوا بأن الأشهر والسنوات تمر وتضيع من أعمارهم وهم باقون في أماكنهم. وبعد فوات الأوان، سيكتشفون أن هناك فئة أخرى من الناس عاشت معهم الآزمة ذاتها، ولكنها خرجت منها.

وقد حصلت على شهادات علمية، أو اكتسبت مهارات جديدة، أو قرأت عشرات الكتب، أو جهزت مشاريع غيرت حياتها نحو الأفضل، وأنها انتبهت حينما غفل الآخرون، واستثمرت الوقت في ظل الآزمة، ولم تحقق المكاسب فقط.

بل تجنبنا الأمراض الحقيقية الخطيرة التي أصابت الآخرين.

● اعلم أنه إذا لم يكن حل الآزمة بيدك، فلا تشغل نفسك طوال الوقت بها حتى لا تقع فريسة الوسواس وانتظار الأمل المرتجى، وافعل ما يمكنك القيام به لحماية نفسك وأسرتك، وتجنب متابعة تحديثات وأخبار الآزمة، واقتنص ما يلزمك معرفته لتحمي نفسك وأسرتك، واستغل فترة الآزمة والبقاء في البيت لمراجعة حساباتك لتراجع فيها مسارك المهني والدراسي كمن يضغط على زر (توقف أو بوز)، ولمعرفة ما إذا كنت قد ركزت على المهم، وراجع السنوات الضائعة والعادات السيئة والمشاريع التي لم تستطع إكمالها وتلك التي نجحت فيها، وعش لحظات امتنان لما توصلت إليه، وواجه نفسك بحدة وصدق لتعرف إذا كنت قد نفذت خطتك التي اقتنعت بها منذ سنوات أم لا.

● اعلم أن كل الآزمات لها نهاية بكل تأكيد ومنها آزمة وباء «كورونا»، ولكن الرابحين منها قلائل، فحاول أن تكون واحداً منهم.

Unique cargo needs unique solutions

Time-critical special cargo, break bulk, heavy-lift or out of gauge, complex projects require bespoke solutions from initial planning through to final destination.

Connecting you to multimodal global solutions!

Oil & Gas | Petrochemicals | Engineering | Construction | Power & Energy | Industrial



P.O. Box 61450, Jebel Ali Free Zone, Dubai, United Arab Emirates
+971 4 881 8288 | contact@aflogistics.com | www.aflogistics.com

 **Al-Futtaim Logistics**

An Al-Futtaim group company

www.aflogistics.com

أهلاً بكم

نوافذنا مشرعة أمام أقلامكم الجميلة.. و بانتظار مساهماتكم فيها. هي منكم وإيكم، وبكم تزهو وتتلون صفحاتها بكلماتكم.. فأهلاً بكم.

Email: alshurta3@gmail.com

العمل عن بُعد

بتكنولوجيا المعلومات والاتصالات، والتي تعتبر الركيزة الأساسية للاقتصاد الرقمي، وهي تُعرف بأنها «جميع المكونات المادية للحاسبات والبرامج الجاهزة وشبكات الاتصالات وغيرها من الأجهزة المطلوبة للقيام بمعالجة وتخزين وتنظيم وعرض وإرسال واسترجاع المعلومات». وتوفر تكنولوجيا المعلومات والاتصالات منصة فريدة لاستضافة عدد كبير من الخدمات التنموية، مثل: التجارة الإلكترونية، والعمل عن بُعد، والتعليم الإلكتروني عن بُعد، والصحة الإلكترونية عن بُعد، وخدمات رصد الأرض وتغيرات المناخ، وبصورة أكبر الحكومة الإلكترونية. لذلك فإن الاستثمار في هذه التكنولوجيات من شأنه أن يساعد على ضمان التوصل إلى حلول لمواجهة تحديات التنمية المستدامة. وأي فكرة جديدة مثل العمل عن بُعد، يمكن أن تكون حولها بعض العقبات التي تواجه تطبيقها، مثل: خوف الشخص من عدم الحصول على كامل الحقوق الوظيفية، وصعوبة التواصل مع المركز الرئيس، والخوف من خوض غمار تجربة لم يسبقه إليها أحد في محيطه. لذلك لم تقدم حكومة دبي على هذه الخطوة، إلا بعد دراية واطلاع على أفضل الممارسات والتطبيقات للعمل عن بُعد في دول كالولايات المتحدة الأمريكية وماليزيا وغيرها والتي تمارس هذه الاستراتيجية، وبعد استخلاص بعض النتائج حول دور هذا الاستثمار في دعم التنمية المستدامة.

وحرصاً من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله» على تعزيز الاستقرار الأسري للمواطنين وجميع العاملين في حكومة دبي، تمت إتاحة العمل عن بُعد للموظفين، حيث ساعات دوام مرن، وهذا بدوره يساهم في تحقيق الاستقرار والأمن الوظيفي، والتوازن بين الحياة الوظيفية والشخصية.

إن ما تسعى إليه حكومة دبي هو نظام إدارة نمط الحياة من أجل الوفاء الكامل لكل متطلبات الحياة، وذلك تنفيذاً لأهداف الإمارة الاستراتيجية الرامية إلى تطوير منظومة العمل الحكومي، لتكون دبي أنموذجاً للعمل الحكومي المتفرد الذي يضمن الاستثمار في الكفاءات البشرية وتحولها إلى طاقات ذات إنتاجية مبتكرة تدعم الأهداف المنشودة.

النفوس التواقفة لا تعرف السكون، بل هي في شغف دؤوب وعمل مستمر، وتواصل العمل لتوفير الإمكانيات كافة، بما يضمن تطوير المجتمع وأفراده. وفي كل لحظة تبدأ فيها بتنفيذ ما خططت له، تكتشف هذه النفوس التواقفة أن لديها منابع لا تنضب من الطاقة تنتظر من يستغلها.

وكما يقال: «لا يمكن عبور البحر بمجرد الوقوف والتحديق في الماء». كذلك لا يمكن تحقيق ما تصبو إليه النظريات من دون تطبيقها. ونظرية العمل عن بُعد هي بحر ولجت إليه الحكومة الإلكترونية والذكية في إمارة دبي لتسبر أغواره قبل انتشار وباء «كورونا» في العالم، كما ولجت إليه الحكومة الإماراتية الرشيدة بعد انتشار هذا الوباء، ومن المتوقع أن تكون هذه النظرية أسلوباً لحياة الأفراد في المستقبل القريب.

هذه الفكرة الواعدة الطموحة تم العمل على تطبيقها خصوصاً في ظل تقدم شبكة الاتصالات بين المناطق والدول. إنها فكرة تساعد على وقف انتشار وباء «كورونا»، كما تساعد على تكافؤ فرص العمل بين شرائح المجتمع، والقضاء على البطالة، وتوفير الوقت اللازم للانتقال إلى العمل، وتجنب الازدحام المروري، وخفض التكاليف، والحفاظ على التوازن بين العمل والحياة الأسرية، وتؤدي إلى زيادة الرضا الوظيفي لدى الموظفين واکسابهم مزيداً من الثقة، ما ينتج عنه ارتفاع في جودة الإنتاجية. وهذا الأمر ينصب تحت مظلة التنمية المستدامة، حيث تعتبر قضية التنمية هدفاً تسعى إليه كل المجتمعات لتحسين حياة المواطنين، وإحداث تغييرات اجتماعية من شأنها أن تنقل المجتمع من وضع سابق إلا آخر أفضل. ولا بد من تنمية الوعي بأهمية العمل عن بُعد ودوره في تحقيق التنمية المستدامة، لأنه يساهم في الحد من البطالة، ويوجد فرص عمل للخريجين. ولا يتم ذلك أيضاً إلا بوعي من جميع المسؤولين بأهمية إيجاد موارد اقتصادية متجددة. ولتحقيق غايات التنمية المستدامة، لا بد من الاهتمام

رقية الكعبي

كاتبة إماراتية

كيف نتجنب الآثار النفسية لـ «كورونا»؟!



د. سامية حجازي إدريس

استشارية العلاج النفسي السلوكي
بمديرية الخدمات الطبية في شرطة أبوظبي

- أزمة وباء «كورونا» الذي انتشر في معظم أنحاء العالم، تسببت بآثار نفسية وسلوكية على الإنسان، وتتمثل في القلق والخوف والتوتر والهلع والكآبة وغيرها، وبآثار أسرية واجتماعية، وبآثار تعليمية وتربوية بحكم التوجه نحو التعليم الإلكتروني عن بعد، وبآثار اقتصادية مثل الهلع والرغبة في شراء الحاجيات الأساسية وغير الأساسية.
- كل هذه العوامل تتداخل مع بعضها بعضاً، ما يؤدي إلى التعجيل بظهور الاضطرابات النفسية والسلوكية عند عدد من الناس.
- والسؤال الذي يطرح نفسه: هل سيؤثر انتشار وباء «كورونا» في العالم على صحتنا النفسية والسلوكية؟
- والجواب هو بالتوضيحات التالية:
- الخوف والقلق والحذر هي أمور ضرورية لاتباع الإجراءات والتدابير الوقائية.
 - الخوف المرضي والقلق والهلع الزائدين هي أمور تؤثر على جهاز مناعة الجسم عندك، ما يجعلك عرضة للإصابة أكثر بفيروس «كورونا».
 - وفي حالة الإصابة لا قدر الله سبحانه وتعالى، فإن هذه الأمور تؤخر الشفاء من هذا الوباء.
 - قد يصبح بعض الناس مصاباً بالهوس والوساوس و القلق والخوف المرضي الحاد من انتقال العدوى له ولعائلته، عندها تبدأ صحته النفسية بالتراجع.
 - فما هي علامات القلق والخوف المرضي؟
 - والجواب أن العلامات تشمل التالي:
 - قلق مرتفع وشعور دائم بأنك مصاب بفيروس «كورونا».
 - الهوس الزائد في اتباع الإجراءات الوقائية، مثلاً المبالغة في النظافة وغسل الأيدي.
 - خوف شديد من التعامل مع الآخرين، والانسحاب الاجتماعي حتى من أفراد الأسرة.
 - عدم الرغبة في مغادرة المنزل حتى للضرورة القصوى.
- شعور دائم بترقب المرض، مثلاً تكرار قياس درجة الحرارة والخوف من السعال، وتوهم بوجود أعراض للفيروس، والاعتقاد الخاطئ بأنك مصاب بالفيروس.
- حدة ظهور أعراض القلق والخوف المرضي تؤدي إلى الإصابة بالاكتئاب، ما يجعل الوضع النفسي للشخص أكثر تعقيداً.
- صعوبة في النوم والتركيز.
- الغضب والقلق والذعر والشعور باليأس والإحباط.
- فما هي طرق السيطرة على القلق والخوف المرضي؟
- والجواب هو باتباع الطرق التالية:
- التحلي بقوة الإيمان بالله سبحانه وتعالى لرفع الروح المعنوية.
 - المعرفة بالمعلومات العلمية والطبية الصحيحة ومن مصادر موثوقة عن الفيروس، والابتعاد من التعامل مع الإشاعات.
 - اتباع جميع سلوكيات الوقائية والسلامة بجدية، والابتعاد عن الوسواس والهوس.
 - الوعي الذاتي، ركز على ما عليك القيام به من نشاطات مثل الرياضة والمطالعة وتجنب الروتين.
 - المشي في مكان مفتوح بعيداً عن التجمعات إذا كان مسموحاً.
 - اتباع جلسات الاسترخاء النفسي والذهني.
 - عند زيادة أعراض القلق والخوف، تجنب متابعة وسائل الإعلام، وتصفح مواقع الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي، وتجنب الحديث مع الأشخاص الذين يتداولون موضوع الفيروس بكثرة.
 - إذا زادت أعراض القلق والخوف لديك لا تتردد من أخذ الاستشارة النفسية من الأطباء والاختصاصيين ولو عن بُعد.

مبادرة «التدريب الرياضي عن بُعد»

لقاء: باسل ثريا



العقيد عصام آل علي؛ واصل تمارينك وأنت في البيت



الرياضة في هذا الشهر الفضيل، وغيرها من الموضوعات الرياضية، وذلك بهدف نشر ثقافة اللياقة البدنية والصحية لدى المنتسبين.

■ هل من كلمات توجهها لأحد؟

– أوجه الشكر إلى معالي اللواء الركن طيار فارس خلف المزروعى قائد عام شرطة أبوظبي، وسعادة اللواء مكتوم علي الشريقي مدير عام شرطة أبوظبي، وسعادة اللواء سالم شاهين مدير قطاع الموارد البشرية لدعمهم اللامحدود وتشجيعهم الكبيرين والدائمين لتنفيذ المبادرات التي تسهم في تطوير العمل الشرطي، ومنها مبادرة «التدريب الرياضي عن بُعد». وأثنى الجهود المبذولة من جميع العاملين في تنفيذ المبادرة من منتسبي مركز التربية الرياضية. وأدعو جميع منتسبي القيادة العامة لشرطة أبوظبي وأفراد أسرهم ومختلف فئات المجتمع للاستفادة من جميع المبادرات التي تهدف إلى المحافظة على الصحة واللياقة البدنية، وللتعزيز مناعة الإنسان ضد الأمراض خصوصاً في هذا الوقت الذي نواجه فيه جميعنا وباء «كورونا».

– يشمل مجموعة من تمارينات الإحماء، تعقبها مجموعة من التمارينات البدنية لمختلف عضلات الجسم، والتي يمكن تنفيذها داخل المنزل تماشياً مع مبادرة «ملتزمون يا وطن»، ويشترك في تنفيذ التدريبات الرياضية مجموعة متميزة من مدربي مركز التربية الرياضية الشرطية التابع لقطاع الموارد البشرية في شرطة أبوظبي.

■ وماذا عن الجانب التوعوي في هذه المبادرة؟

– خلال التدريبات الرياضية عن بعد يعطى منتسبو الشرطة المشاركون فيها بعض النصائح والتعليمات لممارسة الرياضة بطريقة آمنة لترسخ الحياة الصحية لديهم. كما يقدم لهم فرع التوعية الرياضية بمركز التربية الرياضية الشرطية بعض المحاضرات التوعوية عن أهمية اللياقة البدنية، وكيفية تنفيذ البرامج الرياضية، وكيفية تصحيح بعض المفاهيم الصحية والرياضية الخاطئة التي تنتشر خصوصاً في ظل انتشار وباء «كورونا» والتي ليس لها أساس علمي. وكذلك، وبمناسبة شهر رمضان الكريم الذي نعيش أيامه المباركة حالياً، يتم تقديم معلومات عن كيفية ممارسة

في إطار حرص القيادة العامة لشرطة أبوظبي على المحافظة على الحالة البدنية لمنتسبيها من ضباط وصف ضباط وأفراد ومدنيين، والتزاماً بالإجراءات الوقائية والاحترازية لمواجهة وباء «كورونا»، ومنها وقف الفعاليات والابتعاد عن التجمعات المختلفة، والتي تقوم بها مختلف القطاعات في دولة الإمارات العربية المتحدة ومنها القطاع الشرطي، أطلقت شرطة أبوظبي مبادرة «التدريب الرياضي عن بُعد» تحت شعار «واصل تمارينك وأنت في البيت»، وذلك تماشياً مع مبادرة «ملتزمون يا وطن».

«مجتمع الشرطة» تحدث مع العقيد عصام عبدالله آل علي مدير مركز التربية الرياضية الشرطية التابع لقطاع الموارد البشرية في شرطة أبوظبي عن هذه المبادرة.

■ ما أهمية إطلاق شرطة أبوظبي مبادرة «التدريب الرياضي عن بُعد»؟

– أطلقت القيادة العامة لشرطة أبوظبي مبادرة «التدريب الرياضي عن بُعد» تحت شعار «واصل تمارينك وأنت في البيت» نظراً لما للرياضة من أهمية في العمل الشرطي، حيث تشكل اللياقة البدنية جانباً مهماً لمنتسبي الشرطة من ضباط وصف ضباط وأفراد ومدنيين، باعتبارها أحد مقومات النجاح وحسن الأداء في العمل الشرطي، وذلك عملاً بمقولة العقل السليم في الجسم السليم. ومنتسب الشرطة اللائق بدنياً لديه القدرة على الاستجابة بشكل أسرع، وبذل المزيد من الجهد مع أقل قدر من تعب. وهو يصبح أقل عرضة للإصابة أثناء أداء النشاطات الجسدية، ويمكنه العودة بسرعة والاستعداد لبداية مجهود بدني جديد. وهذه أمور من مهمات العمل الأساسية لمنتسب الشرطة، وتزيد الإنتاجية في العمل، وتنعكس إيجابياً على دور المؤسسة الأمنية بصفة عامة وعلى صحة منتسبي الشرطة بصفة خاصة.

■ ماذا يشمل التدريب الرياضي عن بُعد؟



نظمت شرطة دبي، بالتعاون مع جهات رسمية وخاصة، حملتين توعويتين مجتمعتين عن أهمية الوقاية من فيروس «كورونا»، وقامت خلالهما بتوزيع معقمات وكمامات ومواد وأدوات تعقيم، لأفراد المجتمع، وزادت لفئة العمال مواد تموينية وحقائب غذائية متكاملة.



حصل الكاتب والإعلامي جاسم عبيد الزعابي على شهادة «خبير إدارة مراكز إسعاد المتعاملين 7 نجوم» من مركز نيفادا للتدريب والاستشارات في الإمارات، معتمدة من جامعة نيفادا الأمريكية ومن كلية الإدارة الدولية المتقدمة الهولندية، وتسلم الشهادة من لمياء أحمد الزعابي خبيرة ومدربة معتمدة.

نظمت شرطة عجمان، بالتعاون مع عدد من مستشفيات إمارة عجمان، حملة فحوصات طبية للكشف عن أعراض «كورونا»، والتأكد من سلامة منتسبي الشرطة العاملين في الواجهة الأمامية والأكثر اختلاطاً مع المتعاملين.



احتفل محمود الرز بعيد الميلاد الرابع لابنته قمر. مبارك، وعمر مديد بإذن الله سبحانه وتعالى.



احتفل محمد مصطفى حامد بعيد الميلاد السادس لابنته ميرا. مبارك وعمر مديد بإذن الله سبحانه وتعالى.



يهنئ العاملون في مجلة «999» الزميل محمود شعبان بدر بقدوم حفيده الأول عمر حاتم. مبارك، وجعله الله سبحانه وتعالى من أبناء الصلاح والسعادة.

الأخيرة

شعبية الشعر

كان الشعر ومنذ نشأته الأولى حاضناً وفيّاً لقضايا الإنسان العامة، وموأكباً لكل التطورات والمستجدات التي تطرأ على العالم المتغير للإنسان، إذ ارتبط ارتباطاً وثيقاً بآمال الناس وتطلعاتهم، وتصدى لقضايا الناس الصغرى التي اهتمت بالمستويين الفردي والمجتمعي، وتصدى أيضاً للقضايا الكبرى التي ارتبطت بالحاجات الإنسانية والقومية والوطنية. ذلك أنه منذ العصور العربية الأولى، كان - الشعر - حاضراً في الحروب وصد الغزاة والمتمردين، ولا يزال إلى يومنا هذا، موأكباً ومؤرخاً لقيم النبل والفروسية والإباء.

في حين أننا اليوم نشهد تداخلاً بين الأجناس الأدبية، فهناك من يكتب أكثر من جنس أدبي، وهي ظاهرة لافتة للانتباه، فالشاعر يكتب القصة والرواية وغيرها، ومما لا شك فيه أن لهذه الظاهرة أسبابها ودوافعها التي قد يكون من بينها الرغبة في التجريب أو الشهرة.

نعم، الشعر له خصوصية ويختلف عن غيره من أجناس الأدب، ولا يمكن أن يكتب فيه الشاعر كل ما يريد التعبير عنه، لذلك يجد في الرواية متنفساً ومساحة للتعبير عن كل ما بداخله من قضايا عاطفية ووطنية وإنسانية.

إلا أن واقع الشعر في الإمارات يختلف كثيراً عن باقي الدول العربية فهو يحظى باهتمام كبير من خلال المبادرات المؤسسية والبرامج التلفزيونية الشعرية التي أعادت للشعر وهجه، خصوصاً بحضور التقنية الحديثة وما وصلت إليه من تطور هائل أخذنا إلى أبعد ما كان يجنح إليه الخيال الإنساني.. وليس منا من يستطيع أن ينكر مدى فعالية التقنية الحديثة، فما يحدث في هذا العصر ثورة في أنماط الحياة كلها، فقد أتت التكنولوجيا على معظم مجريات الحياة وغيّرت كثيراً من اتجاهاتها، فلم تعد بوصلة الحياة تثبت على نمط معين منها، وهذا بلا شك أسهم في انتشار الشعر والشعراء بشكل واسع؛ وإن كان هناك ملاحظات على بعض ما يُطرح من شعر في عالم الإنترنت.

إن للثقافة عموماً والشعر خصوصاً، دوراً كبيراً وأثيراً في ترسيخ مبادئ الدولة وقيمها، وتعميق معاني الولاء والانتماء للوطن والقيادة، فضلاً عن تعزيز الهوية الوطنية في نفوس أبناء الوطن. كما أن الثقافة تعدّ من أهم الركائز الأساسية في عملية البناء والتنمية والتقدم إلى الأفضل للوطن والمواطن. وبالتالي فإن الأدباء على وجه العموم والشعراء على وجه الخصوص، شركاء في هذه العملية ويقع على عاتقهم الكثير من المسؤولية من حيث البذل والعطاء والإنجاز لرفعة أوطانهم وتقدمها، ومن هنا أدعو الشعراء بأن يكونوا على قدر المسؤولية، وأن يشاركوا بفعالية في جميع الأحداث والمناسبات التي تتعلق بأوطانهم، ذلك أن الشعراء معنيون بشكل كبير بالمشاركة الفاعلة والخلاقة في خدمة الوطن، لأنهم يحملونه بماضيه وحاضره ومستقبله في قلوبهم، ويستشعرون قضاياها وهمومه وتطلعات أبناء شعبه في وجدانهم، وبالتالي يعبرون عنها بصدق وإخلاص من خلال الشعر البديع الذي يبدعونه في مختلف المناسبات والفعاليات الوطنية.

خالد الظنحاني

k.dhanhani@yahoo.com



SERVICES OFFERED

- LANGUAGE TRAININGS
تدريس وتعليم اللغات.
- CUSTOM MADE TRAININGS
التدريب والدعم الإداري.
- BUSINESS & ADMINISTRATIVE SUPPORT TRAININGS
تصميم البرامج التدريبية حسب الاحتياجات التدريبية للمؤسسة.
 - Team Building
بناء فرق العمل.
 - Change Management
إدارة التغيير.
 - Leadership Trainings
التدريب على القيادة.
 - Training of the Trainers (TOT)
تدريب المدربين (TOT).
 - Protocol Etiquette Training
التدريب على البروتوكول والإتيكيت.
 - Women Empowerment Trainings
تمكين المرأة العاملة.
 - Training Programs for Juvenile Offenders
(برامج تدريبية للأحداث (تعديل السلوك، تحديد الأهداف المستقبلية).
 - Mental Health Training for Juveniles
الصحة النفسية للأحداث.

OTHER SERVICES:

COPPERFIELD M.E CONTRACTING L.L.C

- EPC
- CIVIL CONSTRUCTION PROJECT
- PIPING PROJECTS
- HVAC PROJECTS
- SCAFFOLDING DESIGN/ERECTION & DISMANTLING

COPPERFIELD BUSINESS CONSULTANCY

- RECRUITMENT CONSULTANCY
- DIGITAL MARKETING
- SHARED SERVICES MANAGEMENT
- STRATEGIC HR CONSULTING
- UAE NATIONAL PLACEMENT
- STUDY ABROAD PROGRAM

COPPERFIELD RECRUITMENT SERVICES

- MANPOWER OUTSOURCING
- TEMPORARY PLACEMENT
- FUNCTION OUTSOURCING

COPPERFIELD AVIATION SERVICES L.L.C

- MANPOWER OUTSOURCING
- GROUND HANDLING SERVICES



COPPERFIELD
TRAINING INSTITUTE



SCAN TO CONNECT



Unique cargo needs unique solutions

Time-critical special cargo, break bulk, heavy-lift or out of gauge, complex projects require bespoke solutions from initial planning through to final destination.

Connecting you to multimodal global solutions!

Oil & Gas | **Petrochemicals** | **Engineering** | **Construction** | **Power & Energy** | **Industrial**



P.O. Box 61450, Jebel Ali Free Zone, Dubai, United Arab Emirates
+971 4 881 8288 | contact@aflogistics.com | www.aflogistics.com

AF **Al-Futtaim Logistics**

An Al-Futtaim group company

www.aflogistics.com